

～はあとをつなぐお手伝い～

会員募集中!!

# なかファミリーサポート センター

困っていませんか?

…私たちがお手伝いします。



お年寄りの方や障害<sup>がい</sup>をお持ちの方で…



**家事**を手伝ってほしい!

- 食事の準備や片づけ
- 部屋の掃除、衣類の洗濯
- 買い物代行
- お散歩や買い物への付き添い
- お話し相手
- 介護者の外出時のお留守番

例えばこんな  
お手伝いをします

お子さんをお持ちの方で…



**育児**を手伝ってほしい!

- 保育所の送り迎え  
(残業時のお迎えのみも対応)
- 学校や保育所前後の子どものお世話
- 子どもの一時預かり  
(冠婚葬祭や買い物、美容など)
- 産前産後の妊産婦のお手伝い

● 募集する会員は…

おねがい会員 **お手伝いが必要な人**

まかせて会員 **お手伝いをしたい人**

どっちも会員 **両方の会員**

ファミリー・サポート・センターってな～に?

育児援助や高齢者・障害<sup>がい</sup>者の家事援助をしてほしい人と、したい人をつなぎ、はたらく人や地域で生活する人の暮らしをお手伝いする、会員が相互援助活動を行う組織です。

那珂市では、那珂市社会福祉協議会が運営しています。詳しくはお気軽にお電話でお問い合わせください。

申込方法や、手続きの流れについては裏面をご覧ください。





# 会員になるには？

那珂市にお住まいで、なかファミリー・サポート・センターの活動に賛同する方が、次の会員として登録することができます。登録には申込書の提出が必要です。

おねがい会員 (依頼会員)	●育児の援助を <b>受</b> けたい方 ●高齢の方(65歳以上)や障害を お持ちの方で、家事の援助を <b>受</b> けたい方
まかせて会員 (援助会員)	●育児の援助、家事の援助を <b>行</b> いたい方(どちらでも可)

※両方の会員としても登録できます。

# 利用料・報酬は？

1時間あたり**600**円です。

(1時間を超えると10分ごとにプラス100円)

※食材費その他必要な費用は実費負担

# 利用できる時間帯は？

**午前7時～午後9時**までの間です。

※援助会員はご自身の都合に合わせて  
援助する時間帯を登録できます。

## サービス(援助活動)の流れ

### 依頼・承諾

「おねがい会員(依頼会員)」がセンターにサービスの申込を行うと(原則3日前まで)、内容に合った「まかせて会員(援助会員)」をご紹介します。

### 実施・確認

実際にサービスを行います。終了後に内容と時間をお互いに確認します。

### 利用料のお支払い・援助の報告

「おねがい会員(依頼会員)」は利用料をセンターに支払います。  
**1時間あたり600円/銀行振込可**  
「まかせて会員(援助会員)」は、毎月1回センターにサービスの報告をします。

### 報酬の支払い

センターから、「まかせて会員(援助会員)」に、月ごとにサービスの報酬(1時間あたり600円)が支払われます。

※申し込み内容によって、お受けできない場合がございます。

※会員ご紹介の都合上お申し込みは、お早めをお願いいたします。原則として3日前までにお願いします。

# 家事や育児に関する講習会・研修会

の開催なども行っています。ぜひお気軽にご参加ください。

## なかファミリー・サポート・センター

(那珂市社会福祉協議会)

〒319-2102

那珂市瓜連321 那珂市役所瓜連支所分庁舎1F

電話 **029-229-0359**

FAX 029-296-1002

Email [fami-sapo@naka-shakyo.net](mailto:fami-sapo@naka-shakyo.net)

受付時間▶ **8:30～17:15**

土日祝日、12月29日から  
翌年1月3日を除く