

ひまわり手帳

社会福祉法人那珂市社会福祉協議会

目 次

チェック	項 目	ページ
<input type="checkbox"/>	使い方	1
★プロフィール		
<input type="checkbox"/>	ご本人プロフィール	2
<input type="checkbox"/>	出産時のお母さんの情報	3
<input type="checkbox"/>	乳幼児期の状況	4
<input type="checkbox"/>	予防接種・病気などの記録	5
<input type="checkbox"/>	保育・教育歴	6
<input type="checkbox"/>	身体の状況	7
<input type="checkbox"/>	医療的関わりの記録	8
<input type="checkbox"/>	服薬の情報	9
<input type="checkbox"/>	手当・年金などの記録と職歴	10
<input type="checkbox"/>	1週間の生活表	11
<input type="checkbox"/>	身体障害者手帳の記録	12
<input type="checkbox"/>	療育手帳の記録	13
<input type="checkbox"/>	精神障害者保健福祉手帳の記録	14
<input type="checkbox"/>	発達・知能検査履歴の記録	15
<input type="checkbox"/>	フェイスシート乳児・幼児期	16
<input type="checkbox"/>	乳幼児期の記録	17
<input type="checkbox"/>	フェイスシート小学校・中学校期	18
<input type="checkbox"/>	小学校期・中学校期の記録	19
<input type="checkbox"/>	フェイスシート青年期・成人期	20
<input type="checkbox"/>	青年期・成人期の記録	21
★サポートブック		
<input type="checkbox"/>	動作へのサポートの仕方について	22
<input type="checkbox"/>	コミュニケーションのとり方について（その1） （支援する人・関わる人⇒本人へ）	23
<input type="checkbox"/>	コミュニケーションのとり方について（その2） （本人⇒支援する人・関わる人へ）	24
<input type="checkbox"/>	パニック・てんかん発作などが起こった時の対処方法などについて	25
<input type="checkbox"/>	感覚面での特性やこだわりについて	26
<input type="checkbox"/>	日課の変更などに関する情報について	27
<input type="checkbox"/>	人との関わりや集団参加に関する情報について	28
<input type="checkbox"/>	食べ物・飲み物などに関する情報について	29
<input type="checkbox"/>	遊びなどに関する情報について	30
<input type="checkbox"/>	排泄に関する情報について	31
<input type="checkbox"/>	着脱に関する情報について	32
<input type="checkbox"/>	不注意・多動性・衝動性などの気になる行動について（その1）	33
<input type="checkbox"/>	不注意・多動性・衝動性などの気になる行動について（その2）	34
<input type="checkbox"/>	読むこと・書くこと・計算することについて（その1）	35
<input type="checkbox"/>	読むこと・書くこと・計算することについて（その2）	36
<input type="checkbox"/>	その他の行動について	37

※記入して、ファイルリングをしたところにチェックを入れましょう

◇◆◇使 い 方◇◆◇

1. ひまわり手帳は、ご本人が支援をうけるときの参考となるものです。ご本人・保護者の方が自ら記録し、管理しながら、関係機関に提示することによって共通理解が深まり、一生涯にわたって一貫した支援が受けられように作成するものです。
2. ひまわり手帳は、「プロフィール」と「サポートブック」から成っています。ご本人・保護者の方が、このひまわり手帳を使い始めたとき、それ以前の段階までの記録や情報は、ご本人・保護者の方が必要と感じた項目を選んで記入ができます。また、母子手帳など他に記録がある項目は除くこともできます。
3. ご本人の特性を理解してもらうためのツールとして活用してください。
4. ご支援の方法等は、関係機関の支援者の方々と良く話をしながら進めましょう。
※病院の医師等との情報共有のためにこの手帳（ファイル）をお使いになる場合は、医師から聞きとったことをご本人・保護者の方が記入してください。
5. 相談・支援手帳（ファイル）は、大切な個人情報がたくさんつまっています。管理には、十分注意を払ってください。
6. 追加の用紙は、那珂市社会福祉協議会にあります。また、那珂市社会福祉協議会のホームページから項目ごとにダウンロードできます。

ホームページ・アドレス <http://www.naka-syakyo.net>

※用紙を追加したいときは、ページ数の後の“－”（ハイフン）の次に数字を記入してご利用ください。

ご本人プロフィール

記入日 年 月 日
(歳 ヶ月)

しめい 氏名				年 月 日生	
	性別	男・女	血液型	型	平熱
住所	〒 TEL ()				
連絡先 (緊急連絡先)					
連絡先 (医療機関等)	病院 科 主治医 電話				
家族 及び 同居 人	氏名	続柄	生年月日	備考(職業等)	
備考					

出産時のお母さんの情報

身長	cm	ふだんの体重	kg	結婚年齢	歳
----	----	--------	----	------	---

○次の病気にかかったことがありますか（あるものに○印）

高血圧 慢性腎炎 糖尿病 肝炎 心臓病 甲状腺の病気

その他の重い病気（病名 ）

○次の感染症にかかったことがありますか

風しん（三日はしか） いいえ はい（ 歳） 予防接種をうけた・うけていない

風しん（はしか） いいえ はい（ 歳） 予防接種をうけた・うけていない

水痘（水ぼうそう） いいえ はい（ 歳） 予防接種をうけた・うけていない

○今までに手術をうけたことがありますか

なし あり（病名 ）

○服用中の薬（常用薬）

（ ）

○たばこは吸いますか いいえ はい（1日 本）

○酒類を飲みますか いいえ はい（1日 程度）

お父さんの健康状態	健康 よくない （病名 ）
-----------	---

今までの妊娠

出 産 年 月	妊 娠 ・ 出 産 ・ 産 後 の 状 態	出 産 時 の 体 重 ・ 性 別
年 月	正常・異常 （妊娠 週（第 月）頃）	男 女

乳幼児期の状況

動 作	で き た 時 期
首がすわる	歳 ヶ月頃
寝返りをする	歳 ヶ月頃
おすわりをする	歳 ヶ月頃
はいはいをする	歳 ヶ月頃
つかまり立ちをする	歳 ヶ月頃
つたい歩きをする	歳 ヶ月頃
バイバイなどの身振りをする	歳 ヶ月頃
ひとり歩きをする	歳 ヶ月頃
意味のある言葉をいう	歳 ヶ月頃
二語文をいう歳	歳 ヶ月頃
おむつがはずれる	歳 ヶ月頃
名前を呼ぶと振り向く	歳 ヶ月頃
指差しをする	歳 ヶ月頃
その他の特記事項（育児で気になること）	

予防接種・病気などの記録

病気等の種類	病気にかかったかの有無	かかったときの年齢	
水痘（水ぼうそう）	有 ・ 無	歳 ヶ月	
麻疹	有 ・ 無	歳 ヶ月	
おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）	有 ・ 無	歳 ヶ月	
風しん	有 ・ 無	歳 ヶ月	
伝染性紅斑（りんご病）	有 ・ 無	歳 ヶ月	
手足口病	有 ・ 無	歳 ヶ月	
熱性けいれん	有 ・ 無	歳 ヶ月	
その他の病気に関する情報（ぜんそく・アレルギー・投薬など）			
予 防 接 種 の 記 録			
種 類	時 期	接種年月日	
BCG		年 月 日	
三種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風	第1期初回	1回	年 月 日
		2回	年 月 日
		3回	年 月 日
	第1期追加		年 月 日
	第2期		年 月 日
ポリオ	1回		年 月 日
	2回		年 月 日
麻疹・風しん混合	第1期		年 月 日
	第2期		年 月 日
日本脳炎	第1期 初回	1回	年 月 日
		2回	年 月 日
	第1期追加		年 月 日
	第2期		年 月 日
その他の予防接種	水痘（水ぼうそう）		年 月 日
	おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）		年 月 日
			年 月 日
特記事項			

保 育 ・ 教 育 歴

項 目	園・学校名	学 級	担任名	副担任名
就学前	年度			
	年度			
	年度			
	年度			
小学校	年度	1年 組		
	年度	2年 組		
	年度	3年 組		
	年度	4年 組		
	年度	5年 組		
	年度	6年 組		
中学校	年度	1年 組		
	年度	2年 組		
	年度	3年 組		
高 校 大 学	年度			
	年度			
そ の 他 の 療 育			開始 年 月～終了 年 月	
			開始 年 月～終了 年 月	
			開始 年 月～終了 年 月	
			開始 年 月～終了 年 月	
備 考				

服薬の情報

記入日 年 月 日

- ・ 定時薬 無 有
- ・ 薬の管理 自己管理 家族管理 職員管理
- ・ 薬の種類

手当・年金などの記録と職歴

手当の種類	開始年月日・終了年月日	備 考
特別児童扶養手当	受給開始 年 月 日	
	受給終了 年 月 日	
特別障害者手当	受給開始 年 月 日	
	受給終了 年 月 日	
障害児福祉手当	受給開始 年 月 日	
	受給終了 年 月 日	
	受給開始 年 月 日	
	受給終了 年 月 日	
	受給開始 年 月 日	
	受給終了 年 月 日	
年金の種類・等級		年金証書の基礎 年金番号・年金コード
年金	級	
年金	級	
年金	級	
障害者求職番号		
職 歴	職場（訓練施設）の名称	在 籍 期 間
		年 月～ 年 月

1 週間 の 生 活 表

記入日 年 月 日

4:00	月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の活動
6:00								
8:00								
10:00								
12:00								
14:00								
16:00								
18:00								
20:00								
22:00								
24:00								
2:00								
4:00								

月単位の生活状況
(病院受診など)

身体障害者手帳の記録

身体 障害 者 手 帳	基本的な障害名				
	等 級	1 級	2 級	3 級	
	交付年月日	年	月	日	
	番 号	第 号			
1	再交付年月日 実施機関名	年	月	日	等 級
	障 害 名				
2	再交付年月日 実施機関名	年	月	日	等 級
	障 害 名				
3	再交付年月日 実施機関名	年	月	日	等 級
	障 害 名				
4	再交付年月日 実施機関名	年	月	日	等 級
	障 害 名				

療育手帳の記録

療 育 手 帳	基本的な障害名		
	等 級	㊤	A B C
	交付年月日	年	月 日
	番 号	第 号	
1	再交付年月日 実施機関名	年 月 日	等 級
2	再交付年月日 実施機関名	年 月 日	等 級
3	再交付年月日 実施機関名	年 月 日	等 級
4	再交付年月日 実施機関名	年 月 日	等 級
5	再交付年月日 実施機関名	年 月 日	等 級
6	再交付年月日 実施機関名	年 月 日	等 級
7	再交付年月日 実施機関名	年 月 日	等 級
8	再交付年月日 実施機関名	年 月 日	等 級

精神障害者保健福祉手帳の記録

精神障害者保健福祉手帳	基本的な障害名				
	等 級	1 級	2 級	3 級	
	交付年月日	年	月	日	
	番 号	第	号		
1	再交付年月日 実施機関名	年	月	日	等 級
2	再交付年月日 実施機関名	年	月	日	等 級
3	再交付年月日 実施機関名	年	月	日	等 級
4	再交付年月日 実施機関名	年	月	日	等 級
5	再交付年月日 実施機関名	年	月	日	等 級
6	再交付年月日 実施機関名	年	月	日	等 級
7	再交付年月日 実施機関名	年	月	日	等 級
8	再交付年月日 実施機関名	年	月	日	等 級

発達・知能検査履歴の記録

実 施 日	検 査 ・ 実 施 者	備 考
年 月 日 (歳 ヶ月)	実施機関名	
年 月 日 (歳 ヶ月)	実施機関名	
年 月 日 (歳 ヶ月)	実施機関名	
年 月 日 (歳 ヶ月)	実施機関名	
年 月 日 (歳 ヶ月)	実施機関名	
年 月 日 (歳 ヶ月)	実施機関名	
年 月 日 (歳 ヶ月)	実施機関名	
年 月 日 (歳 ヶ月)	実施機関名	
年 月 日 (歳 ヶ月)	実施機関名	

フェイスシート

乳児・幼児期

記入日 年 月 日
(歳 ケ月)

	保護者としての願い	現在の状況
生活習慣 身辺自立		
運動面の 発達		
ことばや対人 関係の発達		
その他のこと		

関係者や関係機関の記録（保護者の覚え書き）

病院・施設・事業所など（名称など）	担当医・担当者など

乳 幼 児 期 の 記 録

年齢または日付	記 録	支 援

※個別の支援計画を作成してもらったら、一緒に綴っておきましょう

フェイスシート

小学校期・中学校期

記入日 年 月 日
(歳 ケ月)

	保護者としての願い	現在の状況
生活習慣 身辺自立		
運動面の 発達		
ことばや対人 関係の発達		
その他のこと		

関係者や関係機関の記録（保護者の覚え書き）

病院・施設・事業所など（名称など）	担当医・担当者など

小学校期・中学校期の記録

年齢または日付	記 録	支 援

※個別の支援計画を作成してもらったら、一緒に綴っておきましょう

フェイスシート

青年期・成人期

記入日 年 月 日
(歳 ケ月)

	保護者としての願い	現在の状況
生活習慣		
社会参加		
知的活動		
進路（就職等）		

関係者や関係機関の記録（保護者の覚え書き）

病院・施設・事業所など（名称など）	担当医・担当者など

青年期・成人期の記録

年齢または日付	記 録	支 援

※個別の支援計画を作成してもらったら、一緒に綴っておきましょう

動作へのサポートの仕方について

記入日 年 月 日

寝返り	
起き上がり	
座ること	
立つこと (立ち上がりの時も含めて)	
歩くこと	
移乗	
移動	

コミュニケーションのとり方について（その1）

（支援する人・関わる人⇒本人へ・・・本人への伝え方）

記入日 年 月 日

・言語で表す ・文字で表す ・ジェスチャーにより表す ・機器具を使用 など

何かして欲しい時の言葉かけなどの伝達の方法	
何かをやめさせたい時の言葉かけなどの伝達の方法	
注意を引く方法	
そ の 他	

コミュニケーションのとり方について（その2）

（本人⇒支援する人・関わる人へ・・・本人の表現の仕方）

記入日 年 月 日

・言語で表す ・文字で表す ・ジェスチャーにより表す ・機器具を使用 など

言葉の状況	
何かをしてもらいたい時の表現方法	
指示された事が嫌な時の表現方法	
注意を引こうとした時の表現方法	
その他	

パニック・てんかん発作などが起こった時の対処方法などについて

記入日 年 月 日

※ () 内に○印をつけてください

	パニックの場合 ()	てんかん発作の場合 ()
き っ か け		
起こりやすい状況 や き ざ し		
具体的な様子		
対処方法など		
そ の 他 (未然に防ぐ方法)		

感覚面での特性やこだわりについて

記入日 年 月 日

光, 音, においなどの刺激に対する感覚の過敏（又は鈍感）特性	視 覚 (光などへの反応)	
	聴 覚 (音などへの反応)	
	触 覚 (痛みや触られることへの反応)	
	そ の 他	
こだわりについて	物	
	行 動	
	そ の 他	

日課の変更などに関する情報について

記入日 年 月 日

日課の変更 の 場 合	反 応	
	対処方法	
初めての場 所 の 場 合	反 応	
	対処方法	

人との関わりや集団参加に関する情報について

記入日 年 月 日

人との関わり方における特徴	[大人との関わり方]
	[同年代の人との関わり方]
集団参加における場合	[様子]
	[気をつけること]
その他	

食べ物・飲み物などに関する情報について

記入日 年 月 日

〔食べ物アレルギーのこと〕

〔好きな食べ物・飲み物〕

〔嫌いな食べ物・飲み物〕

〔飲み込みや摂取方法で気をつけること〕

例) 食事形態、注意点、介助の仕方 など

遊びなどに関する情報について

記入日 年 月 日

[好きな遊びなど]

[嫌いな遊びなど]

[遊びなどについて気をつけること]

排泄に関する情報について

記入日 年 月 日

- ・和式、洋式
- ・尿意、便意の訴え
- ・排尿・排泄の時
- ・器具装着
- ・女子は、生理の始末
- ・オムツの利用 など

「排尿」 - 配慮点とご家庭での手助けの具体例 -

「排便」 - 配慮点とご家庭での手助けの具体例 -

排泄で気をつけること

着脱に関する情報について

記入日 年 月 日

上着など - 配慮点とご家庭での手助けの具体例 -

ズボン・スカートなど - 配慮点とご家庭での手助けの具体例 -

その他

不注意・多動性・衝動性などの気になる行動について (その1)

記入日 年 月 日

<p>「不注意」</p> <p>とみられる 行動について</p> <p>(うっかりミスや忘れ物が多いなど)</p>	<p>[行動の特徴]</p> <hr/> <p>[気をつけること]</p>
<p>「多動性」</p> <p>とみられる 行動について</p> <p>(そわそわ・もじもじ座っていることができないなど)</p>	<p>[行動の特徴]</p> <hr/> <p>[気をつけること]</p>

※「不注意」とは：注意や集中が適切にできない状態を言います。集中すべきところに集中することができず、目的のある行動がとりにくいことを言います。

※「多動性」とは：状況から見ても社会的に不適切で、目的のない行動をとってしまうことを指します。

不注意・多動性・衝動性などの気になる行動について (その2)

記入日 年 月 日

<p>「衝動性」</p> <p>とみられる 行動について</p> <p>(質問が終わる前に 答えてしまう, 順 番待ちができない, 遊びの途中で人の 邪魔をするなど)</p>	<p>〔行動の特徴〕</p> <hr/> <p>〔気をつけること〕</p>
<p>その他の 「気になる」 行動について</p>	<p>〔行動の特徴〕</p>

※「衝動性」とは：思いついたことや外部からの刺激に対して、反応を抑えることができず、即座に衝動的に反応してしまうことを指します。

読むこと・書くこと・計算することについて（その1）

記入日 年 月 日

〔「読むこと」に関する特徴〕

〔気をつけること〕

〔「書くこと」に関する特徴〕

〔気をつけること〕

読むこと・書くこと・計算することについて（その2）

記入日 年 月 日

〔「計算すること」に関する特徴〕

〔気をつけること〕

〔その他〕

その他の行動について

記入日 年 月 日

その他	[困った行動など]
	[対処方法]
	[その他]