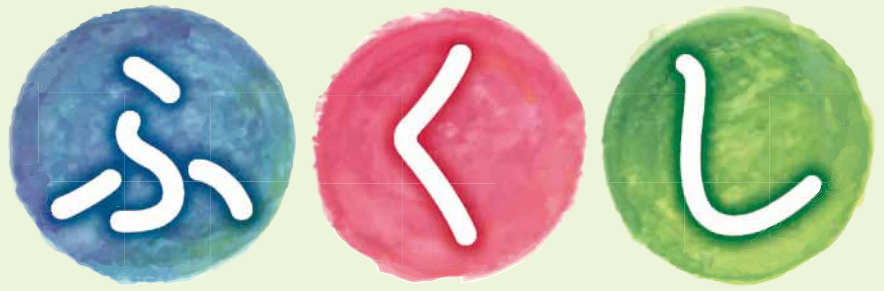


～一人ひとりを真ん中に、<sup>えにし</sup>縁がつどうあったかなまち～

# 那珂市の



No.104 平成31年  
3月14日発行

那 珂 市 社 会 福 祉 協 議 会



「なかファミ・サポ研修会」詳しくは8ページをご覧ください

## 目次

身近な暮らしの出前講座をご活用ください! ……2	平成30年度赤い羽根共同募金実績報告 ……5
「ボランティア養成講座」を紹介します ……3	社協インフォメーション ……6
「あん・しん・ねっと」事業より ……3	善意銀行からのご報告 ……7
平成30年度那珂市障がい者就労支援事業所 作品展示・物品販売会を開催しました ……4	障害者差別解消法とは ……7
日常生活自立支援事業 ……4	ふれあい・いきいきサロン ……8
	傾聴ボランティア養成講座 ……8

# 身近な暮らしの出前講座をご活用ください！

「身近な暮らしの出前講座」は健康・楽しみ・学びに関するメニューを市民のみなさまのご要望に応じて提供しています。グループやお仲間など、利用してみたいかたが5人以上集まりましたら社協までお電話ください。

## 健康：認知症と物忘れについて（地域包括支援センター）

認知症とはどんなことか、認知症にならないために気をつけることや物忘れとの違いについてよくわかりました。これからの生活に役立てばと思います。（ふれあい・いきいきサロンより）



## 楽しみ：癒しの実コンサート（フルート演奏家 村上真理子）



フルートとギター演奏や盲導犬との生活のお話で笑いや感動があり、涙ぐまれるかたも多々いらっしゃいました。あっと言う間の1時間でとても癒されました。（高齢者福祉施設より）

## 学び：ふしぎ これはどうなってるの？（かがくのたまご・サポーターズ）

小学生が興味を持てるよう道具を多用し、参加型の楽しい実験を教えてくださいました。またお願いしたいです。（子ども会より）



### メニューは？

全部で62あります。詳しくは問い合わせください。

### 講師料は？

講師がメニューごとに0～3,000円の範囲で設定しています。

### 費用は？

会場の使用料や有料の資料・材料などが必要な場合は、申込者の負担となります。

## 出前講座 ご利用の流れ

受けたい講座が決まったら

### 1 電話で 問い合わせ

社協へ希望日時・会場などを伝えます

### 2 日時などの 確認

社協から講師に確認・調整します

## 出前講座開催

### 4 打合わせ

講師と申込者が直接打合わせをします

### 3 申込受付

申請書を社協へ提出します

問い合わせ 地域福祉グループ 229-0309

出前講座のパンフレット及び申込書は、ホームページからダウンロードできます <http://www.naka-shakyo.net>

# 「ボランティア養成講座」を紹介します

那珂市社協では、ボランティア養成講座などを通じて人材育成と活動支援を行うことで、住民同士が助け合って暮らしていける地域づくりを推進しています。

## ◆災害時ボランティア養成講座◆

いつ発生するかわからない大規模災害に備えるため「災害時ボランティア」を養成しています。災害の特性や災害ボランティアセンターの役割について学ぶことで、災害時のボランティア活動推進の役割を担います。



災害時ボランティア研修会の様子

## ◆傾聴ボランティア養成講座◆

高齢者福祉施設などで利用者のお話し相手をする「傾聴ボランティア」を養成しています。傾聴ボランティアとの交流は、利用者にとって施設外のかたと会話する貴重な機会であり、心の安定と日々の活力になっています。

※今年度開催した傾聴ボランティア養成講座の詳細は8ページをご覧ください。



その他、ボランティアを「してみたいかた・来てほしいかた」の個別コーディネートも随時受け付けています。あなたの地域活動の最初の一步を那珂市社協が応援します。

問い合わせ 地域福祉グループ 229-0309

# 「あん・しん・ねっと」事業より

「あん・しん・ねっと」事業は一人暮らしの高齢者などが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、ふだんのおつきあいを通じてゆるやかにみまもりあう事業です。

## ご近所づきあいは健康の素？

国の調査研究からも、「人のおつきあい」が元気で長生きするためには大切であることがわかってきています。

お互いに声をかけあうことが、みまられるかたの安心・安全だけでなく、みまもるかたも含めた地域のみなさまの健康にもつながっていくのではないのでしょうか。

(AMED 研究班 2016年エビデンス集より)

地域で役割を担っている高齢者は長生きしやすい



社会参加している男性はうつ発症リスクが低い



地域組織参加率が高い地域は認知症リスク者割合が低い

サロンに参加している人たちは要介護認定率が低い



週1回以上の人との交流は早期死亡リスクを軽減

～この事業は、災害発生時に安否確認を行う市の「避難行動要支援者支援制度」と連携しています。～

あん・しん・ねっとに関する問い合わせは 地域福祉グループ (229-0309)

## 平成30年度那珂市障がい者就労支援事業所 作品展示・物品販売会を開催しました

12月6日(木)、市総合センターらぽーるにおいて、那珂市地域自立支援協議会が主催する、障害者週間にあわせた障がい者就労支援事業所による「作品展示・物品販売会」と那珂市障害者週間講演会を開催し、当日は多くの来場者で賑わいました。

「作品展示・物品販売会」には、市内外15カ所の事業所の参加があり、作業や作品の展示会では、障がいのある利用者が工場からの受注作業を手慣れた様子で行う姿が見られ、今後の受注拡大に向けアピールしていました。また販売会では、パンや手編みマット、クリスマスツリーなどの手づくり作品や苗木の寄せ植えなど、バラエティーに富んだ商品を、来場者のかたがたが次々に手に取り購入されていました。



その他にも、「障がい者暮らしの相談」や那珂市障がい児者親の会PRブース、障がい者差別解消相談室などの各種福祉制度の周知啓発活動を行いました。

今後も働く障がい者の社会参加を進めるとともに、障がいや障がい者に対する理解を広めるための事業を展開していきますので、ご理解ご協力をよろしくお願いたします。

問い合わせ 障がい・介護支援グループ 229-0309

あなたのくらしを守るお手伝いをします!

### 日常生活自立支援事業

日常生活自立支援事業は、認知症高齢者・知的障がい者・精神障がい者などのうち、判断能力が不十分なかたが地域において自立した生活が送れるよう、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理などを行うものです。

#### ●主なサービスの内容●

- ①福祉サービスを利用するためのお手伝い(相談・手続きなど)
- ②ふだん使うお金の出し入れや支払いについてのお手伝い
- ③大切な書類のお預かり(通帳・はんこ・権利証など)



詳しくは、お問い合わせください

障がい・介護支援グループ

TEL: 229-0309 FAX: 296-1002

# 平成30年度 赤い羽根共同募金実績報告

赤い羽根共同募金運動に、多くのかたがたから多大なご協力をいただき、誠にありがとうございました。おかげをもちまして、9,322,589円の募金が集まりました。

戸別募金をはじめ街頭募金や学校募金、福祉施設、市内企業などご協力をいただきましたみなさまがたに心よりお礼申し上げます。お寄せいただきました募金は、福祉事業の重要な財源として、那珂市内で行う地域福祉活動に、また茨城県内の福祉施設、団体などの福祉事業推進のために役立てさせていただきます。



## 平成30年度 赤い羽根共同募金実績一覧

地区名	一般募金 (円)	歳末たすけあい募金(円)	合計金額 (円)
神 崎	497,600	373,200	870,800
額 田	385,000	287,700	672,700
菅 谷	1,381,800	1,095,250	2,477,050
五 台	835,400	620,800	1,456,200
戸 多	215,200	161,400	376,600
芳 野	468,200	351,400	819,600
木 崎	267,200	203,100	470,300
瓜 連	892,700	673,000	1,565,700
地区別募金計	4,943,100	3,765,850	8,708,950
学校募金・職域募金・ 街頭募金・利息など	611,925	1,714	613,639
総 合 計	5,555,025	3,767,564	9,322,589

### 学校・職域・企業募金、募金箱の設置にご協力をいただきありがとうございました（敬称略・順不同）

（福）ナザレ園、（福）慈川会チルドレンズホーム、（福）実誠会障害者支援施設なるみ園、横堀小学校、額田小学校、菅谷小学校、菅谷東小学校、菅谷西小学校、五台小学校、芳野小学校、木崎小学校、瓜連小学校、那珂第一中学校、那珂第二中学校、那珂第三中学校、那珂第四中学校、瓜連中学校、那珂市役所各課室、那珂市連合民生委員児童委員協議会、那珂市消防本部、（公社）那珂市シルバー人材センター、那珂市商工会、（国研）量子科学技術研究開発機構核融合エネルギー研究開発部門那珂核融合研究所、（株）ソニー DADC ジャパン、森松工業（株）関東工場、（株）東海ゴルフ、北投の湯なか健康センター、ウエルシア那珂竹ノ内店、ウエルシア那珂瓜連店、JA 常陸那珂直売所、JA 常陸瓜連直売所、ツルハドラッグ那珂竹ノ内店、（有）大和田新聞販売、直売所とんがりはっと、イオン那珂町店、マルト SC 那珂店、かわねや菅谷店、メガガイア那珂店、フリマ&はちみつ倶楽部

なお、街頭・イベント募金は、マルト SC 那珂店、かわねや菅谷店、直売所とんがりはっと、FOOD OFF ストッカーサンモリノ那珂店、カスミ那珂店、カスミ瓜連店、イオン那珂町店、スーパーヒロセヤ、ナザレ園収穫祭、子育て支援センター「つぼみ」、（国研）量子科学技術研究開発機構核融合エネルギー研究開発部門那珂核融合研究所、那珂市産業祭、神崎まちカフェ、菅☆まち☆カフェ、五台ふれあいまつり、戸多まつり、木崎ふれあいまつり、瓜連ふれあい祭にて行われました。



# 社 協 information インフォメーション

## 那珂市心配ごと相談

生活上の心配ごと、困りごとについて相談に応じます。電話相談も受け付けます。

(予約不要)

- **場 所** 市総合保健福祉センターひだまり 菅谷分室
- **受付時間** 午前8時30分から午後5時15分
- **問い合わせ** 社会福祉協議会 菅谷分室 298-8881

## 障がい者の暮らしの相談

障がい者の日常生活の相談に応じます (要予約)

家族関係・人間関係の悩み、生活の工夫、困りごとに、相談員(障がい当事者及び当事者の親)が、相談に応じます。

- **問い合わせ** 障がい・介護支援グループ 229-0309 FAX296-1002

## 那珂市障がい者差別解消相談室

障がいを理由とした差別に関する相談をお受けします。

- **場 所** 市総合保健福祉センターひだまり 菅谷分室
- **受付時間** 午前8時30分から午後5時15分
- **問い合わせ** 社会福祉協議会 菅谷分室 298-8881 専用電話 295-1195 FAX 298-8890

## 生活困窮者自立相談サポートセンター

自立相談サポートセンターは、支援員が生活困窮者の相談内容に応じて、就労支援などの必要な支援を行います。

- **場 所** 市総合保健福祉センターひだまり 菅谷分室
- **受付時間** 午前8時30分から午後5時15分
- **問い合わせ** 社会福祉協議会 菅谷分室 298-8881

## 大切なおもちゃを直します。 那珂市おもちゃ病院

那珂市おもちゃ病院では、ボランティア活動としてお子様のおもちゃを無料で修理しています。修理の受付は活動日のみになります。

※ゲーム機やアンティークなど修理をお受けできないものもあります。



- **活動予定日** 4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日
- **場 所** 市総合保健福祉センターひだまり ゆうゆう健康室
- **活動時間** 午後1時30分から午後3時30分
- **問い合わせ** 地域福祉グループ 229-0309

御料理・御弁当  
ご相談に応じます。お電話下さい。  
配達もいたします。 新鮮なお魚も

割烹・鮮魚 仕出し **日乃出屋**

那珂市上菅谷駅前 ☎(298)0041-0348

## 公益社団法人 那珂市シルバー人材センター

多様な人材の宝庫!

植木剪定、草刈り、草取り、障子・襖の張替えなどお気軽にご相談ください。

### シルバー会員募集中

- 那珂市菅谷7001
- 営業時間 / 8:30~17:15
- 定休日 / 土曜・日曜・祝日
- E-mail: naka@sjc.ne.jp

- TEL : 029-295-5741
- FAX : 029-295-5553



# 善意銀行からのご報告

平成30年11月28日から平成31年2月26日現在

みなさまの善意に感謝します。

## ■ 善意銀行とは…

みなさまからお預かりしたあたたかいお気持ち(お金や物品)を社会福祉のために活用させていただくための窓口です。

### 現金

預託者 (敬称略)	金額 (円)
預託者 ( ) は指定先、それ以外は那珂市社会福祉協議会	
ぴっぴお話の会 南波久代	5,332
那珂ライオンズクラブ	70,000
柏村(菅谷)(社協20,000、社会福祉法人実誠会 なるみ園30,000)	50,000
門部台自治会	11,857
水戸友の会	5,000
匿名	30,000
野木 利三郎	32,000
切手・テレカボランティア ポピー	26,379
匿名	10,846

### 物品

#### ●書き損じハガキ・切手・テレカ

(届け先 切手・テレカボランティアポピー)

橘喜美子 ゆたか保育園 こいと自動車 大貫次雄  
松原建設(株) 菊池美代子 金子葉子 瓜連郵便局

#### ●おしりふき布(届け先 市内施設・ヘルパー訪問先)

野木利三郎 木村久美子  
後台第三自治会女性部

#### ●タオル・雑巾等(届け先 市内施設)

秋山和衛 野木利三郎  
茨城県退職公務員連盟那珂支部  
茨城県理容生活衛生協同組合大宮支部  
笹嶋毅 こいと自動車 木村久美子

#### ●プリンター(届け先 社会福祉協議会)

那珂市障がい児者親の会



那珂市障がい児者親の会様からプリンターを寄贈いただきました。

那珂市社協は、所得税額から一定の金額を控除できる税額控除対象法人です。社会福祉協議会に寄付された個人のかたは、税制上の優遇措置が受けられます。

## 障害者差別解消法とは その4

### より暮らしやすい社会のために

障害者差別解消法では、行政機関(国、地方公共団体など)と民間事業者(会社、お店など)に対して、「障がい理由とする差別」の禁止を求めています。

「障がい理由とする差別」には「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の不提供」の2種類があります。

区分	不当な差別的取扱い	合理的配慮の提供
国の行政機関・地方公共団体など	禁止	法的義務
民間事業者		努力義務

#### ◆合理的配慮の不提供の事例

窓口で説明を受けようとしたら、手話ができる人がいないので断られたなど

#### ◆合理的配慮の提供の事例

窓口で手話のできる人がいなかったが、筆談で説明してくれたなど

※ 民間事業者には学校法人や社会福祉法人、個人事業者・NPOなど非営利事業者も含まれます。

少しの「配慮」で「障がいの有無」にかかわらず、誰もが暮らしやすい社会が広がります。

「那珂市のふくし」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



# ご近所の活動拝見

## ～あったかはおとをみんなの手で～ 第52回 ふれあい・いきいきサロン 『つばさの会』

今回は瓜連地区の古徳公民館で活動する『つばさの会』をご紹介します。

平成27年に設立した『つばさの会』は、主に体操を中心としたサロン活動を実施しています。

サロン活動の日、会場はメンバーの笑い声が響き、和気あいあいとした楽しい雰囲気に包まれていました。普段から参加しているメンバーは「体操も楽しいけどおしゃべりも楽しい。親睦会みたいな感じ」と会の魅力を話します。

代表の岩上さんは「体操はなかなか一人では続けにくいもの。ここに来ればお互いに健康を意識し合えます。だからこそ足を運びやすい雰囲気づくりを大切にしたい」と想いを語ってくれました。

『つばさの会』では日ごろから地区のかたにサロン参加を呼びかけるなど、地域のつながりを大切にしながら活動を続けています。

みんなを自然に楽しい気持ちにしてくれる、まさに友人の家に遊びに来たような居心地のよいサロンでした。

- 名 称 「つばさの会」
- 日 時 第1・3月曜日 14:00～15:00
- 会 場 古徳公民館
- 活 動 シルバーリハビリ体操
- 会 員 11人(全員女性) 60～80代
- 会 費 なし



### 代表の岩上さんからの一言

日ごろから和気あいあいとした楽しい時間を過ごしていきたいものです。そのために自分の足で歩き続けられるよう一緒に体操を楽しみましょう。  
(古徳地区のかた、会員大募集です)

いきいきサロンに興味・関心のあるかた、「やってみようかな」とお思いのかた、那珂市社協までご連絡ください。

## 傾聴ボランティア養成講座



養成講座の様子

傾聴ボランティア養成講座を1月10日・17日・24日に開催し、20人のかたが参加しました。傾聴ボランティアは特に高齢者福祉施設からのニーズが高く、今回で10回目の開催となりました。

講師にNPO法人傾聴講師研究会の副代表である小林康哲氏をお迎えし、相手の心に寄り添った傾聴の仕方について学びました。参加者からは「相手のありのままの話を受け入れることでそのかたの心が軽くなり、自ら前向きな気持ちになれることが傾聴の効果と理解できました」などの感想があり、ボランティア活動に向けて手ごたえを感じているようでした。

問い合わせ 地域福祉グループ  
229-0309

### 表紙の紹介

なかファミリー・サポート・センター(ファミ・サポ)は、住民同士の助け合いにより、家事サポートと育児サポートを行う会員制の組織です。2月14日に、現会員と活動に興味のあるかたを対象に研修会を開催しました。

参加者は、AEDの使用方法や成人・小児の心肺蘇生法などの実技を行い、救命救急について学びました。

参加者からは「繰り返しとで少しずつ自信が持てるようになった」などの感想がありました。

ファミリィ・サポート・センターでは「サポートを受けたい」「サポート活動してみたい」かたのご相談に随時応じております。

問い合わせ  
地域福祉グループ  
なかファミリー・サポート・センター  
TEL229-0359

### 編集委員

委員 長	加藤 護
副委員 長	平野 治
委員	鹿志村洋行
吉野 四郎	祝子
舘 祝子	祝子
桐原 浩彰	祝子