

No.
95

那珂市の

ふくし

社会福祉法人

那珂市社会福祉協議会

〒319-2102

茨城県那珂市瓜連321番地

TEL 029-229-0309 FAX 029-296-1002

HP <http://www.naka-shakyo.net>

E-mail shakyo@naka-shakyo.net



目次

居場所づくりボランティア養成講座	P2
暮らしやすい地域をつくっていくために	...	P3
「あん・しん・ねっと」とは	P3
じぶんの町を良くするしくみ。赤い羽根共同募金	...	P4
茨城県・全国社会福祉大会が開催されました	...	P4
障がい者就労支援事業所「物品販売会」開催中です！	...	P5
「虐待かな」と思ったらご相談ください	P5
社協インフォメーション	P6
善意銀行からのご報告、ふくしのことば	...	P7
ふれあい・いきいきサロン	P8
ボランティア「してみたい」気持ちを活動へ	...	P8

「おたがいさま」の支え合い

赤い羽根共同募金運動は、昭和22年に住民同士のたすけあいの取り組みとして始まり、今年で70回目を迎えます。

お寄せいただいた募金は、那珂市内の福祉活動や、茨城県内の福祉施設の整備などの他、大規模災害が起こった際の備えとして積み立てられます。

引き続き、みなさまのご支援、ご協力をお願いいたします。

(街頭募金の様子など詳しくは4ページに掲載)

居場所づくりボランティア養成講座

～誰もが気軽に寄って、 人とつながれる居場所づくりを目指して～

「居場所（たまり場）づくり」とは

「人と会って話をしたい」「同じ状況の人と出たい」など人とつながりたい気持ちは人それぞれです。そうした思いを自然な雰囲気をつなぐことのできる所が居場所です。

居場所づくりは、地域の中で困った時に助け合える関係づくりや住み慣れた地域で見守られて生活できる安心感などにもつながっており、現在、全国的にも広がりを見せています。



那珂市社協では、誰もが立ち寄れる身近な場所として「居場所」を学び、地域の中にみんなの居場所を広げることを目的に「居場所づくりボランティア養成講座」を実施しました。

講座は10月18日から全3回の連続講座で、初回は、21人の参加があり、居場所づくりについての関心の高さがうかがえました。

講師に茨城大学の長谷川幸介特任准教授をはじめ、県内で居場所づくりを実践している3つの団体に集まっていただきました。各団体からはそれぞれの活動紹介のほか「地域のつながりが互いを助け合える関係づくりに役立つ」というお話や「今、改めて求められている気軽に集う場所の大切さ」について意見が交わされました。

また講座の中で、居場所の魅力や楽しさが語られると、会場からは、笑いが起こり、肩ひじを張らずに過ごせる「心地よい居場所」を感じさせる講座となりました。

那珂市社協では今後も、居場所づくりについて積極的に取り組んでいきたいと考えておりますので、ご興味のある方はお気軽にお問合せください。

問い合わせ 地域福祉グループ 229-0309



居場所づくりボランティア養成講座



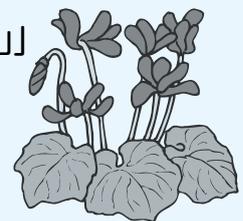
「たまり場・たろう」訪問の様子

ご協力いただいた団体

「特定非営利活動法人くらし協同館なかよし」

「たまり場・たろう」

「里山のたまり場 御前山」



暮らしやすい地域をつくっていくために ～第3次那珂市地域福祉活動計画を策定しています～

現在、平成29年度からの実施に向けて第3次那珂市地域福祉活動計画（平成29年度～平成33年度の5年計画）を策定しています。

地域福祉活動計画とは、「地域住民」や「市内で活動を行う組織・社会福祉事業者」などが相互に協力して策定する地域福祉の推進を目的とした民間の活動・行動の計画です。

住民・事業者などが協力し、誰もが暮らしやすいまちづくりを計画的に進めるため、何ができるか、どのように協力しあうかを検討しています。

策定にあたっては、「策定委員会」及び「ワーキング委員会」を組織するとともに地域座談会や各種団体などへの聞き取りアンケートを実施し、これまでおこなわれてきた事業の分析などを行いながら、那珂市の地域福祉向上のために何が必要なのか、慎重な協議を重ねています。



「あん・しん・ねっと」とは

「あん・しん・ねっと」で 「見守られ上手」になりましょう

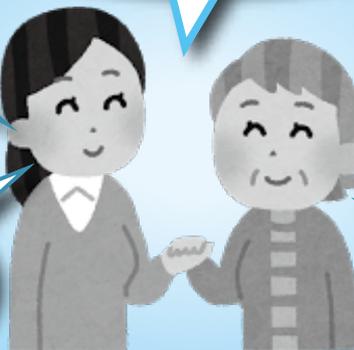
見守りをしてくれる人に「いつもとちがうな」と気づいてもらうためには、普段の様子を知っていただく必要があります。見守られる人も「あいさつをする」「普段とちがうことをするときは周囲に伝える」など日頃から周囲とつながっておくことで「見守られ上手」になりましょう。

お昼までに雨戸が開かないときは見に行きますね。

毎日のお散歩の時にあいさつを交わしています。

民生委員さんが訪問してくれたときは、近況を報告しています。ちょっと相談にのってもらうこともありますよ。

うちのおばあさんは足が不自由なので、ときどき遊びにきてくれて喜んでます。



地域のサロンには友人と一緒にでかけます。お休みした人には電話をかけて次回の連絡をするんですよ。

～この事業は、災害発生時に安否確認を行う市の「避難行動要支援者支援制度」と連携しています。～

問い合わせ 地域福祉グループ 229-0309



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

平成28年度 赤い羽根共同募金運動にご協力ありがとうございます

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まり、市内スーパーや地区のイベント会場にて街頭募金を行いました。

街頭募金にご協力いただきました民生委員・児童委員のみなさま、募金活動場所の提供にご協力いただきました各店舗、各地区まちづくり委員会など関係者のみなさま、ありがとうございます。

また、募金にご協力いただきましたみなさま、あたたかい声をかけていただきましたみなさま、本当にありがとうございます。



街頭募金にご協力いただいた店舗など（敬称略）

とんがりはつと管理運営協議会、カスミ那珂店、カスミ瓜連店、イオン那珂町店、マルト SC 那珂店、かわねや菅谷店、スーパーヒロセヤ、FOOD OFF ストッカーサンモリノ那珂店、子育て支援センターつぼみ、菅☆まち☆カフェ、五台ふれあいまつり、戸多まつり、木崎ふれあいまつり、(国研)量子科学技術研究開発機構核融合エネルギー研究開発部門那珂核融合研究所

茨城県社会福祉大会が開催されました

第66回茨城県社会福祉大会が、10月28日(金)、茨城県立県民文化センターにおいて開催されました。那珂市からは、社会福祉に功績のあった次のかたがたが表彰されました。

茨城県知事表彰（敬称略）

○多年にわたり社会福祉関係の職にあり地域福祉の増進に貢献されたかた

- ・鈴木 孝雄 (中台)
- ・阿久津孝子 (ナザレ園)
- ・小徳 幸江 (ナザレ園)
- ・寺門 春美 (ナザレ園)

茨城県社会福祉協議会長表彰（敬称略）

○多年にわたり社会福祉関係の職にあり地域福祉の増進に貢献されたかた

- ・加藤 護 (菅谷)
- ・高野れい子 (菅谷)
- ・吉原 和子 (福田)
- ・會澤 和恵 (後台)
- ・舘 敦子 (戸)
- ・鈴木 和子 (飯田)
- ・加藤木捷洋 (平野)
- ・山口 弘之 (茨城学園)
- ・清宮 力 (テイサレセンターひまわり荘)
- ・會澤 真人 (那珂市社協)

○多年にわたりボランティアとして地域福祉の増進に貢献されているかた

・御茶の水キリストの教会



全国社会福祉大会が開催されました

11月11日(金)に開催された全国社会福祉大会(東京都メルパルクホール)において多年にわたり共同募金運動の推進のため奉仕活動を行った「那珂市連台民生委員・児童委員協議会」が共同募金運動70年記念特別感謝を受賞しました。

茨城県社会福祉大会、全国社会福祉大会で、表彰を受けられたみなさま、おめでとうございます。今後、社会福祉の発展にご協力をお願いいたします。

障がい者就労支援事業所「物品販売会」開催中です!

現在、那珂市役所本庁舎1階ロビーにて市内外19の障がい者就労支援事業所による物品販売会が開催されています。物品販売会では手作りのパン、クッキーやビーズのアクセサリ、コースターなどさまざまなものが週替わりで販売されています。販売されているものは、障がい者のみなさんが事業所の職員の協力を得て心を込めて作ったものです。販売会に参加されている障がい者のかたにお話を伺うと「自分で作ったものが売れるのはとても嬉しい、今後も就労に向けてがんばっていきたい」と話してくださいました。品物の売り上げは働く障がい者の工賃アップにもつながり、さらに働く意欲にもつながっています。那珂市役所来庁時には、ぜひお立ち寄りください。お待ちしております。



<問い合わせ>	相談支援グループ	229-0309
<日時>	毎週火曜日	10:00~13:00
<場所>	那珂市役所本庁舎1階ロビー	

「虐待かな」と思ったらご相談ください

障害者虐待防止センターは障がい者虐待に関する通報や相談をお受けする窓口です。障がい者の安定した生活や社会参加を助けるために、みんなで虐待の防止に取り組みましょう。

障害者虐待防止法は、広く虐待を禁止していますが、特に次の3種類について定めています。

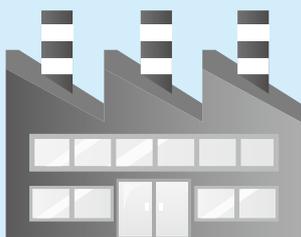
養護者による障がい者虐待

家族・親族・同居する人などによる虐待のことで。



使用者による障がい者虐待

障がい者を雇っている事業所の職員による虐待のことで。



障害福祉施設従事者などによる障がい者虐待

障害福祉サービスなどの事業所の職員による虐待のことで。



障害者虐待防止センター



専用電話：229-0952

FAX：296-1002

電話対応は24時間365日行っています

障がい者虐待防止研修会を開催します

日時 平成29年2月5日(日) 13:30~15:00

場所 ふれあいセンターごだい 多目的室 入場無料

講師 東海大学健康科学部社会福祉学科 竹之内 章代氏
「障がいのある方と共に暮らす社会とは～障害者虐待防止法や障害者差別解消法から考える～」

問い合わせ 相談支援グループ 229-0309

社協インフォメーション

那珂市心配ごと相談

那珂市社会福祉協議会菅谷分室において、生活上の心配ごと、困りごとについて相談に応じます。電話相談も受け付けます。

場 所 市総合保健福祉センターひだまり 菅谷分室
受付時間 午前8時30分から午後5時15分

問い合わせ 社会福祉協議会 菅谷分室 298-8881

障がい者暮らしの相談 障がい者の日常生活の相談に応じます（要予約）

家族関係・人間関係の悩み、生活の工夫、困りごとに、相談員（障がい当事者及び当事者の親）が、相談に応じます。

問い合わせ 相談支援グループ 229-0309

那珂市障がい者差別解消相談室

障がい者に対する差別に関する相談をお受けします。

場 所 市総合保健福祉センターひだまり 菅谷分室
受付時間 午前8時30分から午後5時15分

問い合わせ 社会福祉協議会 菅谷分室
298-8881 FAX 298-8890

生活困窮者自立相談サポートセンター

自立相談サポートセンターは、支援員が生活困窮者の相談内容に応じて、就労支援などの必要な支援を行います。

場 所 市総合保健福祉センターひだまり 菅谷分室
受付時間 午前8時30分から午後5時15分

問い合わせ 社会福祉協議会 菅谷分室
298-8881

大切なおもちゃを直します。那珂市おもちゃ病院

那珂市おもちゃ病院では、ボランティア活動としてお子様のおもちゃを無料で修理しています。原則毎月第2木曜日に「ひだまり」の2階にて活動中です。

おもちゃの修理受付は随時行っています。

※ゲーム機やアンティークなど修理をお受けできないものもあります。

活動予定日 1月12日、2月9日、3月9日

活動時間 午後1時30分から午後4時00分

問い合わせ 地域福祉グループ 229-0309



法人会費受付状況

法人会費にご協力ありがとうございます。社会福祉増進のため事業所、福祉施設、企業のみなさまに法人会員としてご協力いただけるようお願いいたしております。（法人会費は一口 1万円）

・高橋建設(株) (一口) (菅谷地区)
(9月6日)

ショートステイ・日中一時支援

社会福祉法人 実誠会

**障害者支援施設なるみ園
農産物直売所サンファームなるみ**

理事長 仲田 実

那珂市飯田 2529-1 ☎029-295-9100

善意銀行からのご報告

平成 28 年 8 月 26 日から平成 28 年 11 月 21 日現在
(敬称略)

現金

預託者	金額 (円)
預託者 () は指定先、それ以外は那珂市社会福祉協議会	
野木利三郎	25,000
カトリック那珂教会	10,000
切手・テレカボランティア「ポピー」	10,569
ぬかんざきまつり実行委員会	10,000
三菱マテリアル(株) 三菱原子燃料(株)	10,000
やまびこ音楽教室 代表 富山和信	30,000
匿名	5,246
薬師神毅雄	5,000
柏村 禧(なるみ園)	30,000
匿名	12,000
那珂ライオンズクラブ	70,000
常陸農業協同組合那珂営農経済センター	10,000

物品

●書き損じハガキ・切手・テレカ

(届け先 切手・テレカボランティア「ポピー」)

(福)ナザレ園 金子葉子 山田道俊 稲田敏行

(株)アサヒファシリティズ

(株)松本総建 ゆたか保育園

(有)杉オート 小池三男 岩尾晃男 山田梅乃

富張滯子 松田正紀 小澤うめ子

●おしりふき布 (届け先 市内施設・ヘルパー訪問先)

野木利三郎 木村久子 菊地美代子

●タオル・雑巾等 (届け先 市内施設)

野木利三郎 富永商店 (医)えびすクリニック



★使用済み切手

…切手の周囲 1cm を消印を残してはさみで切り取ります。

■善意銀行とは…

みなさまからお預かりしたあたたかいお気持ち(お金や物品)を
社会福祉のために活用させていただくための窓口です。

みなさまの善意に感謝します。

ふくしのことば 『とろみ剤』

高齢者のかたや子どもたちが薬や飲食物を飲み込もうとしてむせたり、飲み込めなくて困ったことはありませんか？そんな時にとろみをつけて安全に飲み込みやすくするものとして「とろみ剤」というものがあります。

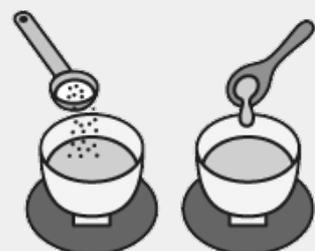
味や香りはそのままに、温かいものにも冷たいものにも適量を加えてかき混ぜるだけで簡単にとろみがつけられ、とろみ加減も加える量によって調節できます。

とろみ剤は便利ですが、使用するときには注意が必要です。

以下の点に注意して、正しく使いましょう。

【使用時の注意点】

- ・使用量を厳守する。
- ・とろみを均一につける。
- ・各商品の使用方法を確認する。



ご近所の
活動
拝見

～あったかはあとをみんなの手で～

第43回 ふれあい・いきいきサロン
『むらさき会』



今回は、後台「田向公民館」で活動している『むらさき会』をご紹介します。設立のきっかけは、自治会のかたとシルバーリ

ハビリ体操指導士のかたのご協力により平成27年の5月に誕生しました。

田向地区を表す旗の“むらさき色”にちなんで、サロン名が名付けられた「むらさき会」。自治会役員のかたが多く、積極的に男性も参加されています。

訪ねた当日は、“身近な暮らしの出前講座”講師のご指導のもと、指圧の体験をしました。大雨の中ではありましたが、雨音にも負けない楽しい声が会場に響いていました。

- 名称 いきいきサロン「むらさき会」
- 日時 第1・第3火曜日 10:00～11:00
- 会場 田向公民館
- 活動 シルバーリハビリ体操、出前講座など
- 会員 30人(男性15人、女性15人) 60～80代
- 会費 なし

● 代表の鴨志田得さんからの一言 ●

サロンを知らないかたには、ぜひサロンの楽しい雰囲気を知ってもらいたいです。体操も大切ですが、サロンに行こうという気持ちももっと大切だと思います。友人に会えることを楽しみに、サロンへ来てくれることが嬉しいです。



いきいきサロンに興味・関心のあるかた、「やってみようかな」とお思いのかた、那珂市社会福祉協議会までご連絡ください。



(医) 青燈会秋祭りでのボランティア活動の様子

問い合わせ 地域福祉グループ
229-0309

ボランティア活動を通じて、地域のかたとの交流を深めてみませんか。個人・団体を問わずコーディネートいたしますので、ボランティアのご希望がありましたら、お気軽にご相談ください。

あなたもぜひ、ボランティア活動を通して、地域のかたとの交流を深めてみませんか。個人・団体を問わずコーディネートいたしますので、ボランティアのご希望がありましたら、お気軽にご相談ください。

那珂市社協では、ボランティアを募集しているかたと、ボランティアをしたいかたをつなぐボランティアコーディネーター事業を行っています。ボランティアは、施設利用者との交流、身近な地域の環境整備、子どもたちへの学習支援などさまざまな活動があり、普段の生活では得ることのできない学びや達成感を得る機会となります。

「ボランティア してみたい」気持ちを活動へ

- 編集委員
- 委員長 椎名 猛博
 - 副委員長 金子 巖
 - 委員 吉野 祝子
 - 平野 四郎
 - 山田 正巳

(編集副委員長記)
今年も残り少なくなりましたが、度重なる地震などの災害により各地には避難生活されているかたもおります。また昨今では、天候不順により野菜などにおいても品不足が続いており、一日でも早く安らぎが得られる生活に戻ることが祈るばかりです。そして、この時期になると共同募金、歳末助け合い運動が全国一斉に行われ、地域のみなさま一人ひとりのあたにかい善意が多くのかたがたの役に立っていることを思うと、この運動の大切さを組織の一員として心より感謝申し上げます。

編集後記

第36回那珂市社会福祉大会を開催のお知らせ
第36回那珂市社会福祉大会を来る1月21日(土)、市総合センター「らぼーる」において開催します。第1部に福祉功労者の顕彰、第2部に渡辺哲雄氏による「認知症になった波平くあなたは認知症予防してますか?」と題した特別講演を予定しています。みなさまのご来場をお待ちしています。

連絡先 TEL 229-0309 FAX 296-1002

「那珂市のふくし」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。再生紙を使用しています。