

しゃっきん
借金や

ローンを
かえ
返すあてが
なくなった…
どうしよう

どこに
そうだん
相談したら
いいの？

お金

せいかつ くる
生活が苦しい
ちやん けら
家賃が払えない
た もの か
食べ物が買えない
びやういん
病院にかかれない

はたら
しばらく働い
ていないので、
また働けるか
しんばい
心配

仕事

びやうき しょう
病気や障がいのために
しごと
仕事ができない

どこに相談したらいいのかわからないときには

そうだん ふくし相談センター

しょうがいしゃぎやくたいぼうし しょう しゃさべつかいしょうそうだんしつ
●障害者虐待防止センター、障がい者差別解消相談室

れい しょう さべつ ぎやくたい
例 障がいのあるかたの差別や虐待など

じりつそうだん
●自立相談サポートセンター

れい せいかつがくる しつぎょう しゅうしょく
例 生活が苦しい、失業した、就職ができないなど

ふくしそうごうそうだん
●福祉総合相談

れい かにてい ちいまき せいかつ こま
例 ご家庭や地域での生活のなかの困りごとなど

なかしすがや
〒311-0105 那珂市菅谷3198

なかしそうごうほけんふくし
那珂市総合保健福祉センターひだまり内

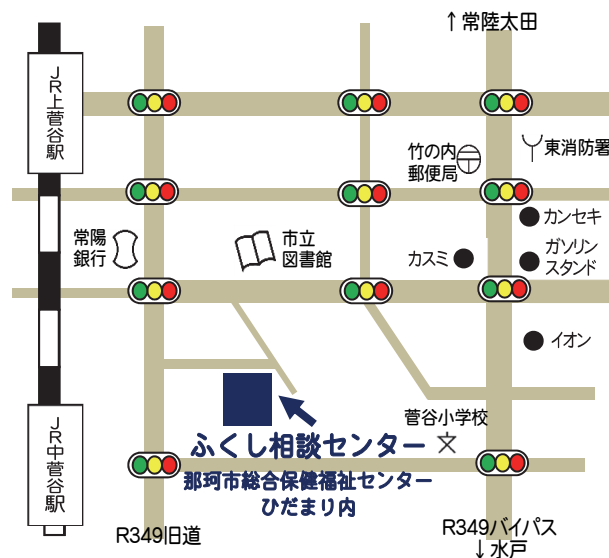
TEL 029-298-8881

FAX 029-298-8890

E-mail f-soudan@naka-shakyo.net



けつ せん
月～金 午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始を除く)



暮らしのなかでの
こま 悩りごとや なや 悩みごと

ふくし
そうだん
相談センター

これからのこと
いっしょ かんが
あなたと一緒に考えます

なかし
那珂市

きんじょ たく
ご近所のお宅
さいきん やまづ
最近ゴミが山積み
なってきた

家族

むしよく こ
無職の子どもが
ひきこもって、しょうらい しんぱい
将来が心配

かぞく せわ かいご
家族の世話や介護で
つか
疲れてつらい

しょう りゆう
障がいを理由に
ふとう あつか う
不当な扱いを受けた

障病が
いや

そうだん
相談できる
人がいない
(>_<)

そうだん ふくし相談センターでは

かてい ちいき せいかつ
ご家庭や地域で生活するなかでおこる
さまざまな困りごとや悩みに応じます。

「どこに相談したらいいのかわからない」と
おもったら、お気軽に相談ください。

せんもん そうだんいん いっしょ かんが かいけつ てつた
専門の相談員が、一緒に考えながら解決へのお手伝いをします。



なまえ い
名前は言いたくないけど
そうだん
相談できますか？

どのように相談に
のってくれますか？

そうだん ひよう
相談に費用はかかりますか？

とくめい けっこう こじん
匿名でも結構です。個人
じょうほう かなら
情報・プライバシーは必ず
まも
守ります。
そうだん むりよう
相談はすべて無料です。



でんわ めんだん はなし
電話や面談でお話をう
かがい、解決のための
かいけつ
制度や手続きなどをご紹
介します。
ないよう てきせつ まかん
内容により適切な機関
におつなぎすることもあ
ります。

でん わ
電話
FAXでも



めん だん
面談
センターで
お会いします



ほう もん
訪問
ご自宅へ
うかがいます



そうだん ふくし相談センター

電話 029-298-8881
FAX 029-298-8890

げつ きん
月～金 午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始を除く）

なかし いたく
※那珂市からの委託を受けて、那珂市社会福祉協議会が実施しています

そうだん むりよう
相談は無料です

ひみつ まも
秘密は守ります