

あくしょん

令和元年夏号(第22号)令和元年7月発行
 発行:社会福祉法人那珂市社会福祉協議会
 那珂市瓜連 321 市役所支所分庁舎1
 F
 電話(029)229-0309
 F A X(029)296-1002
 Web <http://www.naka-shakyo.net>
 Mail volunteer@naka-shakyo.net

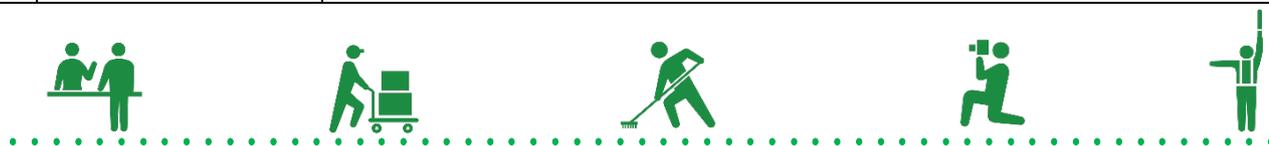
那珂市国体ボランティア募集中!



“いきいき茨城ゆめ国体 2019”の開催まであとわずかとなり、皆様の期待も日に日に高まっているのではないのでしょうか。那珂市では“馬術競技”の本大会で、運営のお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集しています。45年ぶりとなる本県での国体を、ボランティアとして一緒に盛り上げてみませんか?

1 内容

1	受付・会場案内	競技会場での受付、案内や資料配布など
2	休憩所・弁当配布	休憩所でのドリンクサービス、弁当引換所での配布・空き缶の回収
3	環境美化	競技会場内外での花への水やり及びゴミの分別などの清掃活動
4	輸送・交通	駐車場案内・整理、シャトルバス及びタクシーの乗り降り案内など
5	総合案内所等案内	総合案内所などでの観光案内や資料配布など
6	広報・記録	競技会場やイベント会場での写真・映像の撮影・記録



2 活動期間

令和元年9月26日(木)~10月3日(木)

※競技日9月29日(日)~10月3日(木)

3 競技会場

水戸農業高等学校 特設馬術競技場(東木倉983番地)

4 お申込み・お問い合わせ

いきいき茨城ゆめ国体那珂市実行委員会事務局(那珂市 教育委員会 生涯学習課国体推進室内)

- ◆住所:〒319-2192 那珂市瓜連 321 番地
- ◆電話: 029-298-1111 (内線 8286~8289)
- ◆FAX: 029-296-3177



～一人ひとりの活動をつなぎ、支え合う社会の「力」に!!～

フードバンク学習会を開催しました



7月12日に社会福祉協議会とパルシステム茨城栃木共催で「フードバンク学習会」を開催しました。県内でも活動が広まっており、昨年7月から社協事務所（瓜連・菅谷）にも設置している「きずなBOX」を通じた「フードバンク事業」について理解を深めてもらい共に活動に取り組んでいけるよう企画したものです。

はじめにフードバンク茨城 理事 田中健一先生から、事業の意義や水戸支部の活動状況、続いて水戸支部ボランティア実

践者3人から具体的な活動内容や活動への想いをお話いただきました。当日参加していた、市内で集まった食品を水戸の事務所に届ける「回収ボランティア」を担っている「那珂明るい社会づくりの会」の方からも活動に至る経緯などをお話いただきました。

その後、参加者、実践者を交え意見交換を行い「どういう施設に渡されているのか知ることが出来て良かった」「子どもたちのためにできること、自分でできることに積極的に取り組みたい」「回収ボランティアが増えて多くの地域に届けられるとよい」といった意見が挙げられていました。

今後も活動の充実を図っていくためには、「きずなBOX」の設置場所を増やすだけではなく集める・配るための協力者の増加も課題だそうです。

フードバンク事業という一つの事業も「きずなBOXを設置する」「食品を寄付する」「回収する・届ける」「必要な品をマッチングする」など様々な協力の形があります。一人ひとりが「できることを少しずつ」取り組むことで活動がさらに広がっていくのだと感じました。



～あなたもできる食の支援～ **きずなBOX**にご協力ください

■市内のきずなBOXの設置場所は2か所です。

- ①市役所瓜連支所分庁舎1階（社会福祉協議会事務所）
- ②市総合保健福祉センター「ひだまり」（保健センターの階段の側）

きずなBOXとは？

→ご家庭などにある食品をどなたでも入れて寄付することができる食品収集箱です。食品は生活困窮世帯の自立支援対応の一環として活用されたり、児童養護施設など福祉施設への食の支援となります。

寄付できる食品はどんなもの？

→缶詰、インスタント食品、レトルト食品など、常温保存可能、未開封で賞味期限が2か月以上ある食品をお預かりします。

※要冷蔵、冷凍品、及び野菜・果物等の生鮮食品、割れやすい容器の食品等、お預かり出来ない食品もあります。

詳しくは社会福祉協議会（229-0309）までお問い合わせください。



“茨城シニアマスター”に登録しませんか？

茨城県社会福祉協議会では、概ね60歳以上の方が、長年にわたり培った豊富な知識・経験・技術などを活かして地域交流を促進することを目的とした「茨城シニアマスター」の登録及び依頼団体とのコーディネートを行っています。ご興味のある方は是非お問い合わせください。

元気!



生きがい!



感謝!



1 登録分野と活動内容の一例

1	健康・スポーツ分野	ニュースポーツ、ウォーキングの指導など
2	文化・芸術分野	楽器の演奏、コーラス、ダンス、書道、絵画など
3	趣味・教養分野	演芸、手品、将棋、手芸、絵手紙づくりなど
4	介護・地域活動分野	介護技術の指導、簡単な手話指導、観光ボランティアなど
5	子育て分野	昔遊び（ベイゴマ・けん玉・こま等）、おもちゃづくりなど
6	その他の分野	その他地域活動において必要と認められるもの

2 活動場所と利用できる団体

活動場所は県内の範囲で、登録者が選択できます。また、利用できる団体は県内に活動拠点を置く福祉施設、高齢者クラブ、高齢者サロン、自治会、子ども会などの団体です。

3 お問い合わせ

茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター

- ◆住所：〒310-8586 水戸市千波町 1918 茨城県総合福祉会館
- ◆電話：029-243-8989
- ◆FAX：029-244-4652



～皆さんの活動、教えてください！～

皆さんの活動を“あくしょん”で紹介してみませんか？「活動を知ってほしい」「一緒に活動してくれる仲間を募集したい」という方はお気軽にご相談ください♪

【対象】「那珂市市民活動団体」に登録している団体

【連絡先】次項参照



ボランティア・会員を募集しています

区分	名称・活動先	内容	日時	備考
サークル	<p>「那珂市手話の会かほちゃ」 会員募集</p> <p>活動場所 市中央公民館（那珂市福田 1819 番地）</p> <p>問い合わせ先 笠島努 090(6009)1806</p>	<p>聴覚障がいのある当事者を中心に、定期的に手話の勉強会を開いております。</p> <p>手話が初めての方でも気軽においでください。基礎の学習から優しく楽しく学べます。子どもたちでも楽しめるようなイベントを開催しております。</p>	<p>◆活動日時 第1・第3土曜日 18:30~20:00</p>	<p>未経験の方でもどうぞ気兼ねなくお問い合わせください。</p> <p>見学いつでも歓迎します。一緒に楽しく学びましょう。</p>
施設	<p>散歩・外出の 付き添いボランティア募集</p> <p>活動場所 有料老人ホーム えくぼ（那珂市後台 1495-1）</p> <p>問い合わせ先 有料老人ホームえくぼ 電話 353-1165</p>	<p>高齢者福祉施設で利用者の付き添いボランティアをしてみませんか？話しながら一緒に歩いたり、車イスを押してくれるボランティアを募集しています。</p>	<p>◆活動日 【随時】 活動日が決まり次第、ボランティアさんに連絡します（約1か月前を目安に連絡）。</p>	<p>経験・年齢・性別は不問です。</p> <p>お気軽にお電話ください。</p>
施設	<p>学習ボランティア募集</p> <p>活動場所 グループホーム・小規模多機能施設ゆたかな郷（那珂市中里 1184-1）</p> <p>問い合わせ先 グループホーム・小規模多機能施設ゆたかな郷 電話 270-9005</p>	<p>利用者様はいつも楽しみながら「読み書き・簡単な計算」を行い、認知症の予防・改善に努めています。まずは、活動の様子を見学してみませんか。</p>	<p>◆活動日時 月曜～日曜日 10:00~11:30 14:00~15:30 見学は随時受付をしておりますのでお気軽にお電話ください。</p>	<p>年齢・性別は不問です。</p> <p>※活動に入っていた方には、別日で研修を予定しています（1~2日程度）</p>

本広報紙や那珂市ボランティア市民活動インフォメーションブログへの掲載記事を募集しています

市民活動団体活動のお手伝いを目的に、年4回（春・夏・秋・冬）広報紙を発行するとともに、随時ブログの記事更新をしています。会員募集や活動のPRなどにぜひお使いください。

- (1) 発行数：2,000部（市内各戸回覧・市民活動団体代表者・コミュニティセンター等で配布します）
- (2) 発行時期：4月・7月・10月・1月（記事の状況により変動します）
- (3) 申込方法：電話・FAX・Eメール等でご連絡ください（詳細は下記までお問い合わせください）

社会福祉法人那珂市社会福祉協議会

担当 地域福祉グループ

那珂市瓜連321市役所瓜連支所分庁舎1F

電話 (029) 229-0309

Fax (029) 296-1002

URL <http://www.naka-shakyo.net> Eメール volunteer@naka-shakyo.net

ボランティア市民活動インフォメーションブログ <http://blog.campan.info/nakavcasc/>

(インフォメーションブログ QR コード)

