

あくしよん

地域にふみだす最初の一歩

2019 夏のボランティア体験

令和元年8月1日から31日の間、市内のボランティア・市民活動団体や福祉施設のご協力により、夏のボランティア体験を実施しました。当企画は、「ボランティアをしてみたいけど何から始めていいかわからない」「どのような活動があるか知りたい」という方のために毎年開催しており、小学生から社会人まで幅広い年齢層の方がボランティアの一步を踏み出しました。

今年、参加者を受け入れていただいたボランティア・市民活動団体は18団体で、昨年と比べ3団体増えました。そのおかげもあり、延べ参加者数は昨年の126名から176名へと大幅に増え、多くの方に那珂市の福祉活動について知っていただく機会となりました。

参加者からは「利用者さんのお手伝いをしたときに“ありがとう”や“ごくろうさん”と言われ、嬉しく感じました」「地域の方々がとても親切で、一緒に活動できて楽しかったです」などの感想があり、活動を通して多くの学びや達成感を得ることができたようです。ご参加いただいた皆様と、ご協力いただいた皆様にこの場を借りて御礼申し上げます。



那珂市立図書館ボランティア
破損した本の修理体験



常陸鴻巣駅ふれあい駅舎ワーキング委員会
花壇などの清掃活動



語りの会「いろいろばた」
高齢者施設での昔話の語り

◆災害義援金情報◆

社会福祉協議会では災害義援金の受付をしています。いただいた義援金は中央共同募金会を通じて、被災地支援を行うNPO・ボランティアグループ等の活動助成金等として活用されます。詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。

- ①令和元年台風第15号千葉県災害・・・令和元年12月30日(月)まで
- ②令和元年8月佐賀県豪雨・・・令和2年2月28日(金)まで
- ③平成30年7月豪雨・・・令和2年6月30日(火)まで
- ④平成30年北海道胆振東部地震・・・令和2年3月31日(火)まで
- ⑤平成28年熊本地震・・・令和2年3月31日(火)まで



もったいない…

を

あ

り

が

と

う

に



フードドライブを実施します

■フードドライブとは？

- ・ご家庭に眠っている食品を寄付していただき、福祉施設や食に困っている方を支援する団体などに無償で提供する活動のことです。

おあずかりできる食品

- 缶詰
- インスタント食品
- レトルト食品
- 乾麺（うどん、そば、パスタ）…など

- ・未開封
- ・賞味期限が2か月以上ある
- ・常温保存可能な食品

おあずかりできない食品

- ・冷蔵・冷凍品
- ・生鮮食品（野菜や果物）
- ・割れやすい容器の食品

実施会場

- 11月 3日（日）菅☆まち☆カフェ
- 11月10日（日）戸多まつり
- 11月17日（日）木崎ふれあいまつり
瓜連ふれあい祭
- 11月24日（日）五台ふれあいまつり

◆時間 10時～12時

◆場所 各会場 社会福祉協議会ブース
(赤い羽根が目印です)



赤い羽根
共同募金

■ふだんの食品の寄付は？

～あなたもできる食の支援～ **きずなBOX** にご協力ください

- ・市内の以下2か所に設置している“きずなBOX”（食品収集箱）にておあずかりします。

- ①市役所瓜連支所分庁舎1階（社会福祉協議会事務所）
- ②市総合保健福祉センター「ひだまり」（保健センターの階段の側）

- ・平成30年7月の設置以降 **649.5 kg** 分の寄付をいただき、食に困っている方の支援及び、食品ロスの削減につなげることができました。



◆ イベント情報 ◆

福祉体験学習支援ボランティア養成講座

市内の小中学校等で取り組んでいる“福祉体験学習”において視覚障がいの疑似体験と誘導方法（手引き）の指導にご協力いただける方を募集します。障がい当事者の想いを聞き、子どもたちへ届けるお手伝いをしてみませんか？

- 【日 程】 10月23日（水）、10月31日（木）
- 【会 場】 市役所瓜連支所分庁舎2F、盲老人ホームナザレ園
- 【対 象 者】 全2回に参加できる市内在住の概ね60歳以上の方
20名程度
- 【参 加 費】 無料
- 【申込期限】 10月11日（金）まで



地域介護ヘルパー養成研修

生活支援サービスの担い手の養成や、地域におけるたすけあい活動を推進するため、地域介護ヘルパー養成研修を行います。定年退職後の方や、介護ボランティアに興味がある方など、介護予防の担い手として地域で活躍してみませんか？

- 【日 程】 11月19日（火）、11月21日（木）、11月22日（金）
11月26日（火）、11月27日（水）
- 【会 場】 那珂市中央公民館 ほか
- 【対 象 者】 全5回に出席できる市内在住の18歳以上の方（学生を除く） 40名
- 【参 加 費】 1,000円（教材費）
- 【申込方法】 10月28日（月）～11月8日（金）の期間に、申込用紙（社会福祉協議会ホームページからダウンロード可）を提出ください

孤立防止サポーター養成講座

孤立しない・させない地域づくりを推進していくため、社会から孤立してしまっている方に寄り添い「社会とのつなぎ役」となるサポーターを養成します。あなたのあたたかい手で孤立をなくす活動をしてみませんか？

- 【実施主体】 茨城 NPO センター・ commons、那珂市社協
- 【日 程】 12月3日（火）、12月10日（火）
- 【会 場】 市役所瓜連支所分庁舎2F
- 【対 象 者】 全2回に出席できる方 20名程度
- 【参 加 費】 1回500円
- 【申込期限】 11月22日（金）まで



【申込み・問い合わせ先】

社会福祉法人那珂市社会福祉協議会 地域福祉グループ
住所：那珂市瓜連321市役所瓜連支所分庁舎1F
電話：(029) 229-0309
Fax：(029) 296-1002

ボランティア・会員を募集しています

区分	名称・活動先	内容	日時	備考
サークル	「那珂市手話の会かほちゃ」 会員募集 活動場所 市中央公民館（那珂市福田 1819） 問い合わせ先 笠島努 090(6009)1806	聴覚障がいのある当事者を中心に、定期的に手話の勉強会を開いております。 手話が初めての方でも気軽においでください。基礎の学習から優しく楽しく学べます。子どもたちでも楽しめるようなイベントを開催しております。	◆活動日時 第1・第3土曜日 18:30~20:00	未経験の方でもどうぞ気兼ねなくお問い合わせください。 見学いつでも歓迎します。一緒に楽しく学びましょう。
施設	散歩・外出の 付き添いボランティア募集 活動場所 有料老人ホーム えくぼ（那珂市後台 1495-1） 問い合わせ先 有料老人ホームえくぼ 電話 353-1165	高齢者福祉施設で利用者の付き添いボランティアをしてみませんか？話しながら一緒に歩いたり、車イスを押してくれるボランティアを募集しています。	◆活動日 【随時】 活動日が決まり次第、ボランティアさんに連絡します（約1か月前を目安に連絡）。	経験・年齢・性別は不問です。 お気軽にお電話ください。
NPO法人	NPO 法人ナルク水戸「遊奉の会」 活動会員募集説明会 開催場所 高齢者福祉センター（市総合保健福祉センターひだまり内）那珂市菅谷3198 問い合わせ先 宮田経詔 080(5057)0396	ナルクはボランティア団体ですが、会員間での互助活動ばかりでなく、いろいろな趣味の会や行事があり、自由で楽しく活動しています。 ナルク水戸の会員は約700人、全国会員は約2万人です。	◆開催日時 12月11日（水） 10:00~12:00	ボランティアの内容は移送、食事作り、買物手伝い、庭仕事、障がい者介助、子育て、パソコン作業などです。 実績や資格等は不問です。

本広報紙や那珂市ボランティア市民活動インフォメーションブログへの掲載記事を募集しています

市民活動団体活動のお手伝いを目的に、年4回（春・夏・秋・冬）広報紙を発行するとともに、随時ブログの記事更新をしています。会員募集や活動のPRなどにぜひお使いください。

- (1) 発行数：2,000部（市内各戸回覧・市民活動団体代表者・コミュニティセンター等で配布します）
- (2) 発行時期：4月・7月・10月・1月（記事の状況により変動します）
- (3) 申込方法：電話・FAX・Eメール等でご連絡ください（詳細は下記までお問い合わせください）

社会福祉法人那珂市社会福祉協議会

担当 地域福祉グループ

那珂市瓜連321市役所瓜連支所分庁舎1F

電話 (029) 229-0309

Fax (029) 296-1002

URL <http://www.naka-shakyo.net> Eメール volunteer@naka-shakyo.net

ボランティア市民活動インフォメーションブログ <http://blog.canpan.info/nakavcasc/>

(インフォメーションブログ QR コード)

