

# あくしょん

## 「きずなBOX」の縁の下の力持ち

市内に3カ所設置されている「きずなBOX」は、NPO法人フードバンク茨城が生活困窮者等を対象とする食の支援のために設置している食品回収ボックスです。

きずなBOXには、毎週多くの食品寄贈があり、それらをフードバンク水戸支部まで届ける必要があります。その活動をきずなBOX設置以来続けているのが「那珂明るい社会づくりの会（通称：明社）」の皆さんです。

明社では、市内3カ所のきずなBOXに集まる食品を自分の車に乗せ、週に1度フードバンク水戸支部に届ける活動をしています。運ぶ食品は時には50キロ以上にもなることもあります。会員の皆さんからは「重くてもたくさん入っている方がうれしい。少ないと寂しく感じるよ」とおっしゃっていました。



### 新型コロナウイルスによって増えるニーズのために休まず対応

新型コロナウイルスの影響によって、仕事を失ったり収入が大きく減少している家庭が多くなり、フードバンク等による食の支援ニーズが高まっています。特に外出自粛期間においては支援を必要とするかたが増え、きずなBOXの役割が非常に重要になっていました。

外出自粛期間中もそうしたニーズを支えるためにも、明社のボランティア活動は休まず続けられていました。そうした、活動に賛同し時には明社のボランティアさんに、マスクが寄付されることもありました。

こうして、休まず活動してくれるからこそフードバンク活動が成り立っており、まさに「縁の下の力持ち」活動であり、無くてはならない活動になっています。

### きずなBOXへの食品寄贈にご協力ください

まだ食べられるけど様々な理由で廃棄される食品を削減すること、「食の支援」として役立てようとする取り組みをフードバンク活動といいます。その活動に気軽に参加できるよう、各地域に設置されているのが、きずなBOXです。

きずなBOXに集められた食品は「NPO法人フードバンク茨城」を通じ、生活困窮世帯の自立支援の一環として活用されるほか、県内の福祉施設などの食の支援として使用されます。

市内設置のきずなBOXに関する問い合わせは  
那珂市社会福祉協議会 総務・地域福祉グループまで  
(029) 229-0309

#### きずなBOXでお預かりできる食品

缶詰、レトルト食品などの常温保存可能、**未開封で賞味期限が2か月以上ある食品**

※要冷蔵や野菜・果物などの生鮮食品などお預かりできない食品もあります。



#### きずなBOX設置場所

- 那珂市社会福祉協議会菅谷分室  
(那珂市菅谷3198保健福祉センターひだまり)
- 那珂市役所 総合案内  
(那珂市福田1819-5)
- 那珂市社会福祉協議会  
(那珂市瓜連321瓜連支所分庁舎)

## なかなか塾 (認定番号98)

今回は結成24年目の「なかなか塾」をご紹介します。なかなか塾は市内道路の花壇整備、新那珂八景写生コンテストの開催、地域のイベントへの出店など幅広い活動をしています。今回はその中でも新那珂八景写生コンテストを中心に、代表のト部一弘さんにお話しを伺いました。

新那珂八景写生コンテストは、市内の小学校高学年を対象に、なかなか塾が選定した河川や神社仏閣などの新那珂八景を描いてもらうことで、地元の自然や文化に触れてもらうことを目的としています。今年は新型コロナウイルス感染症の影響がありましたが、関係者のご理解・ご協力により、何とか実施することが出来ました。ト部さんは「“郷土愛の育成”というコンテストの趣旨を関係者のみなさまにご理解いただいていることが分かり、大変嬉しく思いました。おかげで今年も素晴らしい作品が揃いました」と話し、大きな手ごたえを感じた様子でした。



これまでの活動から学んだことについて伺うと「学校、福祉施設、市民活動団体、企業など、さまざま立場や年代のかたと一緒に活動したことで、自分たちになかった新しい発想を得ることができました。これだけ多様な活動を展開できているのも、たくさんの団体とコラボしたことによる成果だと思っています」と話し、協働の大切さについて教えてくださいました。

なかなか塾に賛同するかたは今も増えており、今年は企業4件、個人6人が会に加わりました。ト部さんは「応援してくれる仲間をがっかりさせないよう、常に新しいことにチャレンジし続けるつもりです。お世話になったかたへの表彰式、OB会の結成、会報の発行など、まだまだやりましたことがあります」と話し、迎える25周年をさらなる飛躍の年にしたいと語ってくださいました。

なお、なかなか塾では新規会員を随時募集しています。年齢・経験は不問ですので、お気軽にご連絡ください。



### 【定例会】

毎月1回以上開催

会場：中央公民館や那珂総合公園・市内施設など

### 【ご連絡先】

なかなか塾 代表 ト部 一弘 さん

TEL (029) 298-8030

携帯 090-1692-6413

## ◆市民活動お役立ち情報1◆

### 「市民活動支援センター」をご存じですか？

市民活動団体に登録することで利用できる「市民活動支援センター」が総合保健福祉センターひだまり内に開設されています。センターでは、活動に必要な印刷・コピーや打合せに使用できるミーティングスペースを備えています。ぜひ、ご活用ください。



**那珂市市民活動支援センター** (設置：那珂市 運営：那珂市社会福祉協議会)

開館時間：月～土曜日 8:30～17:00

〒311-0105 那珂市菅谷3198 総合保健福祉センターひだまり内

電話&FAX (029) 298-1198

URL <http://park7.wakwak.com/~nakacasc/> E-mail [nakacasc@gmail.com](mailto:nakacasc@gmail.com)

## イベント情報 1

映画『Workers 被災地に起つ』(厚生労働省推薦作品)那珂市上映のお知らせ

あまや座(瓜連 1243) 令和2年12月5日(土)~11日(金)

—住民の力で地域に必要な仕事を起こす地域再生の物語—

あれからまもなく10年。2011年3月11日の東日本大震災後、東北復興に立ち上がった人たちの感動の物語『Workers 被災地に起つ』。東北被災地で仕事をなくした被災当事者たちがワーカーズコープの働き方(協同労働—働くものが出資し、経営にも責任を持ち、地域に必要な仕事を起こす働き方)で地域に必要な仕事を起こし、地域づくりに挑戦する姿を描いています。作品に登場する様々な生きづらさ、働きづらさを抱えた人々が、地域の人々とともに地域の再生に取り組む姿を見て地方再生に協同労働が大きな役割を果たすのではないかと評価され、厚生労働省推薦作品になりました。また、この働き方を可能にする法案が成立しようとしております。人口減少、少子高齢社会を迎える今、この映画を通して住民主体の持続可能な地域づくりの在り方を考えたいと思います。是非、ご鑑賞ください。

- 会場 あまや座 (那珂市瓜連 1243)
- 期日 12月 5日(土)~11日(金)(水曜定休)
- 時間 12時00分~(上映時間 89分)  
\*5日(土)、6日(日)は上映後(13時 30分~)  
アフタートークあり
- 料金 前売 1,000円

- \*別途予約が必要
- \*当日料金は劇場の規定による
- \*新型コロナ感染防止のため  
各回15名まで、完全予約制。

予約はあまや座公式HP <http://amaya-a.com/schedule/> からのオンライン予約または 電話 (029-212-7531)にてご予約下さい。

- 前売りチケット取り扱い  
あまや座 先着50枚:11月末日まで
- 問い合わせ先  
NPO 法人ワーカーズコープ 東関東事業本部  
事業本部長 大場 寛  
千葉県千葉市中央区要町 12-8 (仲主事務所2F)  
電話:043-308-0620  
FAX:043-308-0690

- 後援 那珂市 那珂市教育委員会  
那珂市社会福祉協議会 那珂市商工会

## イベント情報 2

### 地域介護ヘルパー養成講座参加者募集

加齢に伴う身体の変化や、福祉サービスの基礎知識などを学び、介護予防サービス等で活躍する人材育成を目的とする講座を開催します。

自分自身の介護予防のため、ご家族や地域のために活動してみませんか？

◆那珂市介護予防・生活支援サービス従事資格を取得できます

- 定員 20名(先着順)
- 参加費 1,000円(テキスト代)
- 申込み期間 11月20日(金)~11月30日(月) 土日祝除く

- 日 程 12月 8日(火) 午前 9時~午後4時10分  
9日(水) 午前10時~午後4時20分  
10日(木) 午前10時~午後4時10分  
11日(金) 午前10時~午後3時40分  
14日(月) 午前 9時~午後2時

場 所 那珂市役所瓜連支所分庁舎 2階会議室  
(那珂市瓜連321)

申込み・問い合わせ先  
社会福祉法人那珂市社会福祉協議会  
電話 (029) 229-0309

# ボランティア・会員を募集しています

区分	名称・活動先	内容	日時	備考
サークル	<b>「那珂市手話の会かぼちゃ」</b> <b>会員募集</b> <b>活動場所</b> 市中央公民館（那珂市福田1819） <b>問い合わせ先</b> 笠島努 090(6009)1806	聴覚障がいのある当事者を中心に、定期的に手話の勉強会を開いております。 手話が初めての方でも気軽においでください。基礎の学習から優しく楽しく学べます。子どもたちでも楽しめるようなイベントを開催しております。	<b>◆活動日時</b> 第1・第3土曜日 18:30~20:00	未経験の方でもどうぞ気兼ねなくお問い合わせください。 見学いつでも歓迎します。一緒に楽しく学びましょう。
サークル	<b>音訳サークル「かたつむり」</b> <b>会員募集</b> <b>活動場所</b> 保健福祉センターひだまり ボランティア活動室 <b>問い合わせ先</b> 音訳サークルかたつむり代表 笹嶋 電話298-1339	音訳ボランティアは、目の不自由な方に対して、文章を読み、声で情報をお伝えするボランティアです。 音訳及び録音データの編集をしていただける方を募集します。	<b>◆活動日</b> 第1・第3木曜日 13:30~	経験・年齢・性別は不問です。 随時受付をしておりますので、お気軽にお電話ください。
施設	<b>絵本の読み聞かせ活動の補助</b> <b>ボランティア募集</b> <b>活動場所</b> 障害児・者デイサービスふくら （那珂市中台750-5） <b>問い合わせ先</b> ふくらトータルケア那珂 電話229-1951	障害児・者デイサービスで、絵本の読み聞かせや工作などの活動補助などに協力していただけるボランティアを募集します。	<b>◆活動日</b> 平日・土曜日 9:30~11:30 または 13:00~15:00	・18歳以上の心身共に健康なかた ・週1~2回程度継続して活動できるかた ・ボランティア保険に自己負担で加入していただけるかた ・簡単な面談、オリエンテーションを受けていただけるかた

## 本広報紙や那珂市ボランティア市民活動インフォメーションブログへの掲載記事を募集しています

市民活動団体活動のお手伝いを目的に、年4回（春・夏・秋・冬）広報紙を発行するとともに、随時ブログの記事更新をしています。会員募集や活動のPRなどにぜひお使いください。

- 発行数**：2,000部（市内各戸回覧・市民活動団体代表者・コミュニティセンターなどで配布します）
- 発行時期**：4月・7月・10月・1月（記事の状況により変動します）
- 申込方法**：電話・FAX・Eメールなどでご連絡ください（詳細は下記までお問い合わせください）

## 社会福祉法人那珂市社会福祉協議会

担当 総務・地域福祉グループ

那珂市瓜連321市役所瓜連支所分庁舎1F

電話(029)229-0309 Fax(029)296-1002

URL <http://www.naka-shakyo.net> Eメール [volunteer@naka-shakyo.net](mailto:volunteer@naka-shakyo.net)

那珂市社会福祉協議会Facebookページ <https://facebook.com/nakashakyo/>

ボランティア市民活動インフォメーションブログ <http://blog.canpan.info/nakavcasc/>



blog

