

# あくしょん

## 活動実績の報告(総会資料の作成)の準備はお早めに

◆まもなく年度末。新年度も目の前に迫ってきました

市民活動団体にご登録いただいております皆様は、5月末までに活動実績の報告として総会資料(令和2年度事業報告・決算書、令和3年度事業計画・予算、構成員名簿、規則又は会則、代表者等の変更があった場合登録内容変更届)のご提出が必要になります。

例年、年度末・年度初めは、資料印刷等で市民活動支援センターが混み合うことや、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、なるべくご予約の上でご利用いただけますようお願い申し上げます。



◆市民活動団体に関するお問い合わせ先は  
那珂市役所 市民生活部 市民協働課 市民活動グループ  
電話(029)298-1111(内線263・265)

◆市民活動支援センターへのご予約は  
那珂市市民活動支援センター(設置:那珂市 運営:那珂市社会福祉協議会)  
開館時間:月~土曜日 8:30~17:00  
〒311-0105 那珂市菅谷3198総合保健福祉センターひだま内  
電話&FAX(029)298-1198

### ◆市民活動支援センター臨時休館のお知らせ◆

茨城県独自の緊急事態宣言を受けて、1月18日(月)から2月7日(日)まで市民活動支援センターを臨時休館しております。なお、月曜から金曜日8時30分から17時00分まで電話受付のみしております。お問い合わせ等につきましては、お電話でお願いいたします。

### あくしょん掲載記事大募集!

## 団体の情報を発信し活動への理解者を増やしませんか?

市民活動インフォメーション「あくしょん」は、年4回(各2000部発行)の広報紙です。

市内全域に回覧されるほか、公共施設等において配布されます。市民活動団体へ直接郵送しており、団体の活動について効果的にPRすることができます。活動の広報やイベント等の参加者募集、会員の募集などにご活用いただけます。

また、団体の特集して紹介する「市民活動団体の窓」を、現在は事務局からお声がけして取材しておりますが、優先して取材させていただくことも可能です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、活動がしづらい今だからこそ「広報・PR」に力を入れて、活動への理解者を増やしませんか?

市民活動インフォメーション「あくしょん」

「きずなBOX」の縁の下力持ち

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市民活動支援センターが臨時休館しております。お問い合わせ等につきましては、お電話でお願いいたします。

市民活動インフォメーション「あくしょん」は、年4回(各2000部発行)の広報紙です。市内全域に回覧されるほか、公共施設等において配布されます。市民活動団体へ直接郵送しており、団体の活動について効果的にPRすることができます。活動の広報やイベント等の参加者募集、会員の募集などにご活用いただけます。

また、団体の特集して紹介する「市民活動団体の窓」を、現在は事務局からお声がけして取材しておりますが、優先して取材させていただくことも可能です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、活動がしづらい今だからこそ「広報・PR」に力を入れて、活動への理解者を増やしませんか?

ボランティア・会員を募集しています

区分	募集・活動内容	活動日時	備考
ボランティア	活動内容: 市民活動支援センターの運営サポート(受付、案内、資料配付等)を行います。	毎月第1、3土曜日 9:30~11:30	・活動内容は、市民活動支援センターの運営サポート(受付、案内、資料配付等)を行います。
ボランティア	活動内容: 市民活動支援センターの運営サポート(受付、案内、資料配付等)を行います。	毎月第2、4土曜日 9:30~11:30	・活動内容は、市民活動支援センターの運営サポート(受付、案内、資料配付等)を行います。
ボランティア	活動内容: 市民活動支援センターの運営サポート(受付、案内、資料配付等)を行います。	毎月第1、3土曜日 13:30~15:30	・活動内容は、市民活動支援センターの運営サポート(受付、案内、資料配付等)を行います。
ボランティア	活動内容: 市民活動支援センターの運営サポート(受付、案内、資料配付等)を行います。	毎月第2、4土曜日 13:30~15:30	・活動内容は、市民活動支援センターの運営サポート(受付、案内、資料配付等)を行います。

社会福祉法人那珂市社会福祉協議会  
〒311-0105 那珂市菅谷3198総合保健福祉センターひだま内  
TEL: (029)229-0309 FAX: (029)296-1002  
E-mail: volunteer@naka-shakyo.net  
http://www.naka-shakyo.net  
http://blog.canpan.info/nakavasc/

## かしま台「たすけ愛」(認定番号89)

今回は、平成21年から活動する「かしま台ボランティアグループたすけ愛」を紹介します。立ち上げのきっかけについて事務局の植田さんに伺うと「当時すでに団地の造成から30年ほど経過しており、住民の高齢化が進んでいました。そこで、通院や家事などの日常生活全般を、住民どうしで支え合う仕組みが必要になると感じ、社協との協働で会を立ち上げました」と教えていただきました。

たすけ愛では、外出支援、ゴミ出し、草刈り、電球交換など、さまざまな依頼に対応しています。支援を希望するかたは「依頼会員」として登録し、支援を提供する「協力会員」に対して、数百円程度の利用料(前払いチケット制)を支払います。有償にしている理由について植田さんは「無料にするとかえって頼みづらくなるというかたもいるので、金銭的な負担にならない程度の料金をいただいています。また、お金をいただく以上、協力会員には責任が伴うため、双方にとってメリットがあります」と話してくださいました。



今や団地の4人に1人が後期高齢者となり、近年の免許返納促進の流れもあって、病院やスーパーへの送迎が依頼の9割を占めるそうです。植田さんは「バス停まで歩けない、買い物が重くて持ち帰れないなどの理由で本当に困っているからこそ、送迎のあとは“助かったよ、ありがとう”とさせていただきます。その一言が私たちにとって何よりの喜びです」と話し、活動の原動力となっていることを教えてくださいました。

最後に、植田さんはこれまでの活動をふりかえり、「当初は協力会員に比べて依頼会員の数が少なく、モチベーションが上がらない時期もありました。しかし、アンケートで住民の要望を取り入れながら活動してきたことで、徐々にたすけ愛を地域に根付かせることができました」と話してくださいました。

地域の将来を見据え、困りごとに耳を傾けながら活動を続けていくことで、いつか住民の共感を得て、助け合いの輪を広げられるのだということが今回のインタビューで分かりました。

なお、かしま台ボランティアグループたすけ愛では、団地内に住む人に限定して新規会員を随時募集しています。年齢・経験は不問ですので、お気軽にご連絡ください。



### 【定例会】

年2回開催

会場：かしま台集会所

### 【ご連絡先】

たすけ愛 植田 實 さん

TEL (029) 298-7704

## イベント情報 1

### 協働のまちづくり推進フォーラムを開催します！

安全で安心して生活できる魅力あるまちの実現に向けて、市民と市が力を合わせて進めるまちづくりについて、一緒に考えてみませんか？皆様のご来場をお待ちしています。

- ◆日時 令和3年3月6日（土） 9時30分～12時
- ◆場所 総合センターらぼーる 多目的ホール
- ◆テーマ 「自治会、必要ですか？～今求められる“人と人のつながり”について考える～」
- ◆内容 ○基調講演 講師 水津 陽子 氏  
（合同会社フォーティR&C代表 地域活性化・まちづくりコンサルタント）  
○事例発表 【市民自治組織の部】  
額田地区まちづくり委員会  
【市民活動支援事業の部】  
静自治会／芳野地区まちづくり委員会／瓜連・歴史を学ぶ会
- ◆定員 150人
- ◆入場料 無料
- ◆申込方法 電話・FAX・Eメール  
※氏名・住所・電話番号を明示してください。  
※FAX・Eメールでの申込み後に事務局から返信がない場合は、再度お問い合わせください  
（市役所開庁日に返信します）
- ◆申込開始 令和3年2月15日（月）～
- ◆問合せ先 那珂市市民生活部市民協働課  
TEL：029-298-1111（内線264・265）FAX：029-352-1021  
Email：shimin-k@city.naka.lg.jp

## イベント情報 2

～第2の人生をより豊かなものにするために、これからの暮らし改めて考えてみませんか？～

### セカンドライフセミナー開催のお知らせ

近年、平均寿命の延伸により人生80年から人生100年時代へと突入してきております。定年を迎え第2の人生を歩み始めるに当たって、これからのライフデザインをしていくことが重要になってきています。

いきがいを持って、いつまでもいきいきと暮らしていくために、この機会に改めて自分の暮らしを見つめ直してみませんか？

- ◆日時 令和3年3月17日（水）・18日（木）各10：00～12：00
- ◆場所 那珂市役所瓜連支所分庁舎2階会議室（那珂市瓜連321）
- ◆内容 「セカンドライフデザイン～第二の人生について考える～」
  - ・ライフデザイン
  - ・エンディングノート作成
  - ・あなた流の活動ほか講師 MKキャリアラボ 代表 菊池美也子 氏ほか
- ◆対象 市内在住の55歳以上のかた 20名（先着順）
- ◆参加費 無料
- ◆申込等 令和3年3月8日（月）～12日（月）の間に電話でお申し込みください  
（定員になり次第締切）
- ◆申込・問い合わせ先 社会福祉法人那珂市社会福祉協議会 総務・地域福祉グループ  
電話（029）229-0309

（注）新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止させていただく場合がございます



# ボランティア・会員を募集しています

区分	名称・活動先	内容	日時	備考
サークル	<b>「那珂市手話の会かぼちゃ」</b> <b>会員募集</b> <b>活動場所</b> 市中央公民館（那珂市福田1819） <b>問い合わせ先</b> 笠島努 090(6009)1806	聴覚障がいのある当事者を中心に、定期的に手話の勉強会を開いております。 手話が初めての方でも気軽においでください。基礎の学習から優しく楽しく学べます。子どもたちでも楽しめるようなイベントを開催しております。	<b>◆活動日時</b> 第1・第3土曜日 18:30~20:00	未経験の方でもどうぞ気兼ねなくお問い合わせください。 見学いつでも歓迎します。一緒に楽しく学びましょう。
サークル	<b>音訳サークル「かたつむり」</b> <b>会員募集</b> <b>活動場所</b> 保健福祉センターひだまり ボランティア活動室 <b>問い合わせ先</b> 音訳サークルかたつむり代表 笹嶋 電話298-1339	音訳ボランティアは、目の不自由な方に対して、文章を読み、声で情報をお伝えするボランティアです。 音訳及び録音データの編集をしていただける方を募集します。	<b>◆活動日</b> 第1・第3木曜日 13:30~	経験・年齢・性別は不問です。 随時受付をしておりますので、お気軽にお電話ください。
施設	<b>絵本の読み聞かせ活動の補助</b> <b>ボランティア募集</b> <b>活動場所</b> 障害児・者デイサービスふくら （那珂市中台750-5） <b>問い合わせ先</b> ふくらトータルケア那珂 電話229-1951	障害児・者デイサービスで、絵本の読み聞かせや工作などの活動補助などに協力していただけるボランティアを募集します。	<b>◆活動日</b> 平日・土曜日 9:30~11:30 または 13:00~15:00	・18歳以上の心身共に健康なかた ・週1~2回程度継続して活動できるかた ・ボランティア保険に自己負担で加入していただけるかた ・簡単な面談、オリエンテーションを受けていただけるかた

## 本広報紙や那珂市ボランティア市民活動インフォメーションブログへの掲載記事を募集しています

市民活動団体活動のお手伝いを目的に、年4回（春・夏・秋・冬）広報紙を発行するとともに、随時ブログの記事更新をしています。会員募集や活動のPRなどにぜひお使いください。

- 発行数**：2,000部（市内各戸回覧・市民活動団体代表者・コミュニティセンターなどで配布します）
- 発行時期**：4月・7月・10月・1月（記事の状況により変動します）
- 申込方法**：電話・FAX・Eメールなどでご連絡ください（詳細は下記までお問い合わせください）

## 社会福祉法人那珂市社会福祉協議会

担当 総務・地域福祉グループ

那珂市瓜連321市役所瓜連支所分庁舎1F

電話(029)229-0309 Fax(029)296-1002

URL <http://www.naka-shakyo.net> Eメール [volunteer@naka-shakyo.net](mailto:volunteer@naka-shakyo.net)

那珂市社会福祉協議会Facebookページ <https://facebook.com/nakashakyo/>

ボランティア市民活動インフォメーションブログ <http://blog.canpan.info/nakavcasc/>



blog

