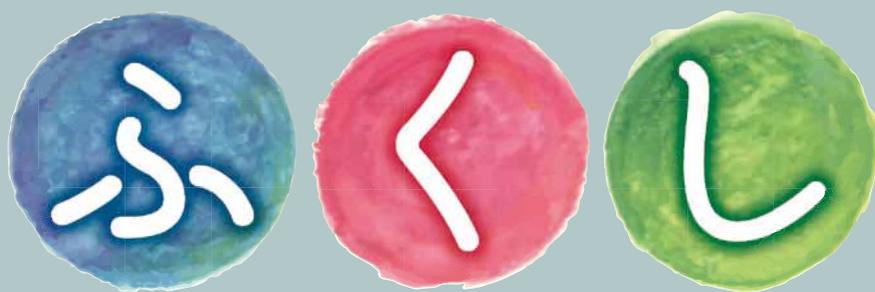


～一人ひとりが認め合い、私たちが楽しく暮らせるあったかなまち～

# 那珂市の



No. **123** 令和5年  
12月11日発行

## 那 珂 市 社 会 福 祉 協 議 会



「生活支援グループ職員」詳しくは8ページをご覧ください

### 目次

社協事務局体制が変わりました……………	2	那珂市社協の講座に参加してみませんか？……………	5
茨城県社会福祉大会表彰者のご報告……………	3	社協インフォメーション……………	6
県内災害ボランティアセンターへの応援活動について…	3	善意銀行からのご報告……………	7
災害ボランティアセンター運営訓練研修会を実施します…	3	シリーズ 教えて！社協のこと③……………	7
食品寄付を大募集！子どもの食応援プロジェクト…	4	令和5年度赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございます…	8
あなたのみまもりが暮らしのあんしんにつながる…	4	きずなBOXで食の支援受付中！……………	8

# 11月13日から相談支援機能の強化並びに利便性向上のため 社協事務局体制が変わりました

11月13日（月）から、相談支援機能の強化並びに利便性向上のため、「障がい者総合相談機能」及び関連する機能を「総合保健福祉センターひだまり」に移転しました。それに伴い、事務局体制が以下のとおり変わりました。

今後とも、住民のみなさまに必要とされる社協を目指して参りますので、ご支援ご協力をお願いいたします。

## 11月12日までの事務局体制

市役所瓜連支所分庁舎内事務所

- ◆総務・地域福祉グループ
  - ・法人運営事業
  - ・広報事業
  - ・共同募金事業
  - ・計画策定・進行管理事業
  - ・地域コミュニティ推進事業
  - ・ボランティア市民活動支援事業
  - ・高齢者のいきがいと健康づくり推進事業
  - ・ファミリーサポートセンター事業
  - ・要援護者支援システム運営事業
  - ・生活支援体制整備事業
  - ・共助の地域づくり
  - ・コーディネーター設置事業
  - ・手話奉仕員養成研修事業
  - ・団体支援（遺族会）
- ◆障がい・介護支援グループ
  - ・障害者基幹相談支援センター事業
  - ・障害者相談支援事業
  - ・福祉サービス利用援助事業
  - ・障害者支援区分認定調査事業
  - ・障がい福祉サービス事業所運営事業
  - ・介護保険事業  
（那珂社協居宅介護支援事業所）
  - ・介護保険認定調査事業
  - ・在宅生活支援（車いす貸出  
リフト車貸出、外出支援）
  - ・団体支援（身体障害者の会、障がい児者親の会）

保健福祉センターひだまり

- ◆菅谷分室
  - ・包括的支援体制整備事業
  - ・生活困窮者自立相談支援事業
  - ・生活保護受給者等就労支援事業
  - ・貸付事業（生活福祉資金等）
  - ・特例貸付フォローアップ支援業務
  - ・障がい者差別解消推進事業
  - ・障害者虐待防止センター
  - ・地域活動支援センター
  - ・市民活動支援センター
  - ・団体支援（高齢者クラブ連合会）
  - ・総合保健福祉センター管理運営事業

## 11月13日からの新事務局体制

瓜連

総務・地域支援グループ

- ・法人運営事業
- ・広報事業
- ・共同募金事業
- ・計画策定・進行管理事業
- ・地域コミュニティ推進事業
- ・ボランティア市民活動支援事業
- ・高齢者のいきがいと健康づくり推進事業
- ・ファミリーサポートセンター事業
- ・要援護者支援システム運営事業
- ・生活支援体制整備事業
- ・共助の地域づくりコーディネーター設置事業
- ・手話奉仕員養成研修事業
- ・団体支援（遺族会）
- ・介護保険事業  
（那珂社協居宅介護支援事業所）
- ・介護保険認定調査事業
- ・在宅生活支援（車いす貸出、リフト車貸出  
外出支援サービス）

住所 那珂市瓜連321市役所瓜連支所分庁舎内  
電話 (029) 229-0309  
FAX (029) 296-1002

菅谷

生活支援グループ

- ・包括的支援体制整備事業
- ・生活困窮者自立相談支援事業
- ・生活保護受給者等就労支援事業
- ・障害者基幹相談支援センター事業
- ・障害者相談支援事業
- ・障がい者差別解消推進事業
- ・障害者虐待防止センター
- ・福祉サービス利用援助事業
- ・障害者支援区分認定調査事業
- ・障がい福祉サービス事業所運営事業
- ・貸付事業（生活福祉資金等）
- ・特例貸付フォローアップ支援業務
- ・地域活動支援センター
- ・市民活動支援センター
- ・団体支援（高齢者クラブ連合会、身体障害者の会、障がい児者親の会）
- ・総合保健福祉センター管理運営事業

住所 那珂市菅谷3198  
市総合保健福祉センターひだまり2階  
電話 (029) 298-8881  
FAX (029) 298-8890

# 茨城県社会福祉大会表彰者のご報告

## 茨城県知事表彰 (敬称略)

- 多年にわたり社会福祉関係の職にあり地域福祉増進に貢献されたかた
- ・ 渋谷 節子 (ナザレ園本部)
  - ・ 青木 真弓 (養護老人ホームナザレ園)
  - ・ 大橋 達也 (若草園)
  - ・ 平野 道代 (那珂市家庭児童相談室)
  - ・ 野上由美恵 (那珂市家庭児童相談室)
  - ・ 及川 しず (那珂市社会福祉協議会)

10月26日、ザ・ヒロサワ・シティ会館において「第73回茨城県社会福祉大会」が行われました。那珂市からは、社会福祉に功績のあったかたが表彰されましたのでご報告いたします。また表彰式では、若草園の大橋達也様が施設職員の受賞者を代表して表彰状を受け取りました。受賞されたみなさまおめでとうございます。

## 茨城県社会福祉協議会長表彰 (敬称略)

- 多年にわたり社会福祉関係の職にあり地域福祉増進に貢献されたかた
- ・ 桜下智恵子 (救護施設ナザレ園)
  - ・ 大内 真 (ナザレ園障がい者相談支援事業所)
  - ・ 辺見 恵子 (那珂市菅谷保育所)
  - ・ 小室 理絵 (ゆたか保育園)
  - ・ 石井 綾子 (ゆたか保育園)
  - ・ 鹿志村美佳 (かしま台保育園)
  - ・ 後藤 香代 (かしま台保育園)
  - ・ 相田 美久 (かしま台保育園)
  - ・ 福田里英子 (かしま台保育園)
  - ・ 三次佳央里 (ごだい保育園)
  - ・ 鈴木 靖 (那珂市社会福祉協議会)
  - ・ 古谷 善長 (那珂市社会福祉協議会)
  - ・ 大藏 明奈 (那珂市社会福祉協議会)

## 県内災害ボランティアセンターへの応援活動について

令和5年9月8日に発生した台風13号に伴う大雨の影響により、県北エリアは多くの家屋が浸水被害に見舞われました。被災されたみなさまにお見舞い申し上げます。

那珂市社協では、北茨城市および高萩市の災害ボランティアセンターへ、12日間延べ16名の職員を派遣しました。

今後もどこにでも起こりうる災害に備え、日頃から関係機関・団体などとの連携をすすめるとともに、災害への取り組みを強化していくことの必要性を改めて感じました。



## 災害ボランティアセンター運営訓練研修会を実施します

今年度、那珂市社協では茨城県社会福祉協議会の協力の下、災害ボランティアセンター運営訓練研修会を実施します。今回は「いばらき型災害ボランティアセンター運営支援システム」をセンター運営訓練に取り入れることで、災害時における迅速な被災者支援やセンター運営の円滑化を目的にしています。ぜひ、ご参加ください。

日時：令和6年1月25日(木) 10:00～15:45 (予定)  
場所：那珂市社会福祉協議会2階会議室  
(那珂市瓜連321市役所瓜連支所分庁舎内)

申込期間：令和5年12月11日(月)～令和6年1月12日(金)  
申込方法：窓口、電話、FAX、LINE、Google フォームにて申込み  
定員：50名(応募多数の場合は、抽選)  
備考：参加費無料、参加資格等はありません  
問い合わせ：総務・地域支援グループ 229-0309



食品寄付を大募集!

# こどもの食応援プロジェクト

那珂市社協では、ひとり親世帯など家計が大変な世帯の「こどもの食」をみなさまからの寄付で応援するプロジェクトを実施しています。お寄せいただいたお金や物品は「なかなかパントリー」や「こども食堂・こども宅食推進事業」を通じて、こどもたちの健やかな成長のため役立てられます。

「なかなかパントリー」で食品を受け取った家族のかたからは多くの感謝の声が寄せられています。この事業は、みなさまの寄付によって活動が成り立っているため、毎回たくさんのかたからの寄付が欠かせません。みなさまのご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。

次の「なかなかパントリー」は

**食材預かり期間：2月5日(月)～2月15日(木)**

**2月17日(土)**に実施予定です。

※野菜のみ **2月16日(金)**

**金銭による寄付：随時受付いたします。**

## こどもの食応援プロジェクトへの寄付ご報告

- 食品・物品 Joyふぁーむ (株)ダイナム (株)セブン-イレブン・ジャパン  
住友生命保険(相)水戸支社水戸那珂支部 匿名3件
- 米 社会保険労務士法人 人事サポート ECCジュニア下菅谷教室 匿名7件

※なかなかパントリーとは

ひとり親世帯など、家計が大変な世帯に対して、食品などの提供をすることで子育てを応援する取り組み(7月・12月・2月開催)

## (株)ダイナム様、(株)セブン-イレブン・ジャパン様から食料品や日用品の寄贈を受けました 今年度も企業・団体から寄付を通じて食の支援にご協力いただいております。

10月4日(株)ダイナム様から県内6店舗分の食品寄付をお預かりしました。(株)ダイナム様からは、毎年食品寄付をいただいております。生活にお困りの子育て世帯への支援で活用させていただきます。

10月6日(株)セブン-イレブン・ジャパン様から食料品や日用品の寄贈を受けました。この取り組みは、「社会貢献活動に係る寄贈品に関する協定」により、茨城県社会福祉協議会を通じて寄贈いただいたもので、今回で3回目になります。

寄贈いただいた品々は、「なかなかパントリー」を通じて、子育て中のひとり親世帯の支援などに活用されます。



問い合わせ 総務・地域支援グループ 229-0309

(株)セブン-イレブン・ジャパン様 (株)ダイナム様からご寄付  
からご寄付いただきました いただきました

## あなたのみまもりが暮らしのあんしんにつながる

あん・しん・ねっと事業は、普段のお付き合いからひとり暮らし高齢者などの暮らしを地域でみまもる事業です。生活のちょっとした変化はご近所のかただからこそ、いち早く気づくことができ、暮らしの安心を守ることに繋がります。

ひとり暮らし高齢者などの安心のために、ご近所のかたのみまもりにご協力をお願いします。

いつもと違うなあ

**みまもりの例**

気になるなあ

郵便物やごみが溜まっている

雨戸がずっと閉まっている  
夜間も明かりが消えている

見かけない人の出入り

問い合わせ 総務・地域支援グループ 229-0309

# 那珂市社協の講座に参加してみませんか？

今年度実施した講座の一部を紹介します

## ◇ぱるなか倶楽部「生きがいづくり講座～健康で生きがいのある暮らし～」◇

7月27日から9月28日にかけて全5回にわたり高齢者の仲間づくりや居場所づくりを目的とした「生きがいづくり講座」を実施しました。この講座はパルシステム茨城 栃木と那珂市社会福祉協議会との共催企画で、「楽しくイスヨガ」や「多肉植物のミニ寄せ植え」などを行いました。

回を重ねるごとに参加者同士の仲が深まり、笑顔があふれる姿がとても印象的でした。参加者からは「楽しい時間を過ごすことができた」「またみんなで集まりたい」などのお声があり、仲間とともに過ごす楽しさや居場所の大切さを感じられたようです。



## ◇傾聴ボランティア養成講座◇

10月10日と17日の2回にわたり、NPO 傾聴講師研究会副代表の小林康哲先生をお招きし、傾聴ボランティア養成講座を実施しました。

この講座は、市内の施設などで活動する傾聴ボランティアの養成を目的に実施しており、コロナ禍の影響により4年ぶりの開催となりました。参加した16名は座学や演習を行いながら、傾聴の意義や基本を学びました。

参加者からは「傾聴とは『人の心を聴くこと』という先生の言葉が心に深く残りました」「相槌の仕方など具体的な手法を学ぶことができ、自分でもボランティアができるかな？と思いました」などの感想があり、講座を通して傾聴活動について理解を深めている様子が伺えました。

講座終了後、活動を希望するかたは傾聴ボランティアとして市内施設などで活動していただく予定です。



## ◇手話奉仕員養成講座（入門課程）◇

6月22日から全19回で手話奉仕員養成講座を実施しました。この講座は、障害者総合支援法に基づいて開講しており、入門課程ではあいさつや自己紹介程度の会話ができるようになることを目標としています。



21名の受講生が自分の名前を表すことから始まり、家族、数字、仕事など普段の生活に関わる手話を習い、時には参加者同士で互いに教え合ったり、講師に分からない手話を質問したりなど、積極的に手話を学んでいる様子が見られました。令和6年度には、入門課程に続いて基礎課程を開講予定です。詳細が決まり次第、広報・ホームページなどでお知らせします。



# 社協インフォメーション *information*

## 相談

### ふくし相談センター

ご本人やご家族、地域などのことで「どこに相談したらよいのかわからない」と思ったら、お気軽にご相談ください。専門の相談員が、一緒に考えながら解決へのお手伝いをします。

- 場 所 市総合保健福祉センターひだまり
- 受付時間 午前8時30分から午後5時15分
- 受付方法 電話、FAX、面談(訪問も可)、メール
- 問い合わせ 社会福祉協議会 菅谷事務所  
298-8881 FAX 298-8890  
Email f-soudan@naka-shakyo.net

## 相談

### 障がい者の暮らしの相談 障がい者の日常生活の相談に応じます(要予約)

家族関係・人間関係の悩み、生活の工夫、困りごとに、相談員(障がい当事者及び当事者の親)が、相談に応じます。

- 問い合わせ 社会福祉協議会 菅谷事務所  
298-8881 FAX298-8890

## 案内

### あがっぺほっとサロン

こどもの不登校やひきこもりで悩むご家族へ悩みを置いていける場所・・・あがっぺほっとサロン「ずっと仕事をしていない(学校へ行ってない)」「家からほとんど出ない」など、同じ悩みや子育て経験があるかた同士でちょっと話してみませんか(聞くだけでもOKです)

- 日 時 原則毎月第2火曜日  
午前10時30分から午後0時  
途中入退室可
- 場 所 瓜連キリストの教会内あがっぺカフェ(瓜連573-1)
- 参加方法 申込不要 参加費無料  
飲み物代ひとり200円～
- 問い合わせ 社会福祉協議会 菅谷事務所  
298-8881

## 案内

### 那珂市おもちゃ病院 大切なおもちゃ直します

那珂市おもちゃ病院では、ボランティア活動としてお子様のおもちゃを無料で修理しています。修理の受付は活動日のみです。(※ゲーム機やアンティークおもちゃなど修理を受付できないものがあります)

- 活動予定日 1月11日・25日  
2月 8日・22日  
3月14日・28日  
(午後1時30分から午後3時30分)
- 会 場 市総合保健福祉センター  
ひだまり 陶芸室
- 問い合わせ 社会福祉協議会 菅谷事務所  
298-8881

## 公益社団法人 那珂市シルバー人材センター

植木剪定、草刈り、草取り、障子・襖の張替えなどお気軽にご相談ください。

### シルバー会員募集中

- 那珂市菅谷3198
- 営業時間/8:30~17:15
- 定休日/土曜・日曜・祝日
- TEL: 029-295-5741
- E-mail: naka@sjc.ne.jp
- FAX: 029-295-5553



## Nazaren

認知症対応型共同生活介護  
(認知症グループホーム)

2024年3月末 那珂市平野にオープン!

お問い合わせ  
社会福祉法人ナザレ園総合事務センター  
TEL 029-296-0316



# 善意銀行からのご報告

令和5年8月23日から令和5年11月20日現在

みなさまの善意に感謝します

## 善意銀行とは…

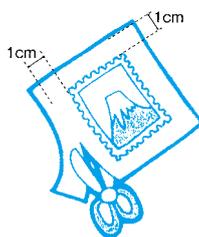
みなさまからお預かりしたあたたかいお気持ち(お金や物品)を社会福祉のために活用させていただくための窓口です。

### 現金

預託者 (敬称略)	金額 (円)
預託者 ( ) は指定先、それ以外は那珂市社会福祉協議会	
N-wings	10,800
ぴっぴお話会	4,660
社会保険労務士法人 人事サポート	10,000
ECCジュニア下菅谷教室 一同	10,000
野木利三郎	30,000
三菱マテリアル(株)	5,000
三菱原子燃料(株)	5,000
匿名	2,000

### 物品

- 書き損じハガキ・切手・テレカ  
(届け先 切手・テレカボランティアポピー)  
(有)えくぼ 伊藤健一 阿部勲 ゆたか保育園  
勝井明憲 菅谷第二高砂会 小山祐子  
梶康雄司法書士事務所 匿名 4件
- おしりふき布 (届け先 市内施設・利用者等)  
野木利三郎 橋本絹枝  
匿名 4件
- タオル・手ぬぐい・ぞうきん等 (届け先 市内施設等)  
野木利三郎 綿引康裕 菅原久美子 橋本絹枝  
匿名 6件



★使用済み切手  
…切手の周囲 1cmを消印を残してはさみで切り取ります。

- 茨城県台風第13号に係る災害義援金 (共同募金会指定)  
※受付期間 令和5年12月30日まで  
匿名 金額 (円) 20,000

那珂市社協は、所得税額から一定の金額を控除できる税額控除対象法人です。社会福祉協議会に寄付された個人のかたは、税制上の優遇措置が受けられます。

## シリーズ 教えて！社協のこと③

### 善意銀行の金銭寄付はどのように使われるの？

社会福祉協議会に関する素朴な疑問を年4回シリーズでお答えしていきます。今回は善意銀行の金銭寄付についてです。みなさまからの善意のご寄付をお預かりし、必要とされるかたがたに配分する仕組みで、銀行の機能になぞらえて「善意銀行」と呼んでいます。個人のかた、地域の団体のイベントでの売り上げや企業からなどさまざまな形でご寄付いただいております。

金銭による寄付は、主に市内の福祉活動について活用されます。寄付の種類は社協指定寄付と子育て世帯の食を支援しているテーマ型寄付、その他「高齢者福祉のために」「障害者福祉のために」などの寄付金の配分先について、意向を示していただくことも可能です。善意銀行はみなさまからのあたたかいお気持ちで成り立っています。

#### 指定寄付…市内の福祉活動について活用

例) 高齢者や障がい者の地域での見守り活動の推進  
高齢者・障がい者福祉団体等への行事助成  
ボランティア活動の支援 など

#### テーマ型寄付…生活にお困りの子育て世帯の支援に活用

例) なかなかパントリーで配布する食料の購入費  
※寄付の金額に応じて確定申告などで所得税や法人税の優遇措置が受けられます。

じぶんの町を良くするしくみ。

# 赤い羽根共同募金



## 令和5年度赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございます

今年も10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。那珂市共同募金委員会では、市内スーパーなど各店舗にご協力いただき街頭募金を実施しました。近年コロナ禍で規模を縮小し職員のみで実施していましたが、4年ぶりに民生委員・児童委員のみなさまとともに実施することができました。買い物に訪れた多くのみなさまから募金をお寄せいただき、誠にありがとうございました。また市内のイベントにおいてもカプセルトイを活用した募金などを実施し、赤い羽根共同募金運動を周知させていただきました。

お寄せいただいた募金は、地域のつながりづくりの支援や福祉教育の推進、被災地支援など、多くの地域福祉活動に役立てられます。今後とも、みなさまの温かいご支援ご協力のほど、よろしくをお願いいたします。

### 街頭募金の様子



### 街頭募金・イベント募金にご協力いただいた店舗など

イオン那珂町店、(株)カスミ瓜連店、(株)カスミフードスクエア那珂店、(株)かねや菅谷店、(株)スーパーヒロセヤ、直売所とんがりはっと、(株)カスミ FOODOFF ストッカーサンモリノ那珂店、(株)マルト SC 那珂店、かんだきまつり、額田ふれあい祭り、2023 菅☆まち☆カフェ、五台ふれあいまつり、戸多まつり、ふれあいまつり、木崎ふれあいまつり、瓜連ふれあい祭

詳しい募金の活用については、「赤い羽根データベースはねっと」に掲載されていますので、QRコードを読み取りください。  
問い合わせ 総務・地域支援グループ 229-0309



## きずなBOXで食の支援受付中!

きずなBOXは、ご家庭にある食品を寄付することで市内の生活困窮者世帯に配布されたり、子育て中のひとり親世帯の支援などに活用されます。食品の受付を随時行っています。

寄付された食品の一部の写真



### ●「きずなBOX」設置場所

- ・社会福祉協議会事務所
- ・市総合保健福祉センターひだまり
- ・那珂市役所 1F 総合案内前

### ●どんな食品が対象なの?

未開封で常温保存可能な食品で賞味期限が2か月以上あるものが対象です。

※お米は令和4年度に収穫されたものまで

食品を寄付したいけど、どうしたらよいかわからないなど不明な点がございましたら、那珂市社協までお問い合わせください。

問い合わせ 総務・地域支援グループ 229-0309



編集委員  
委員長 秋葉 健一  
副委員長 増子 健一  
委員 川田 俊昭  
委員 峯島 旦代

表紙の紹介  
写真は菅谷事務所の生活支援グループ職員一同です。  
11月13日から社協事務局体制が変わり、「障がい者総合相談機能」及び関連する機能が「総合保健福祉センターひだまり2階」に移りました。

