

第二の人生の在りかたは人それぞれです
よりよいセカンドライフを送るために
これまでの人生をふりかえり
これからの計画することで
自分らしい未来を創る
ことができます

人生100年時代。第二の人生の在りかた。これまでの人生をふりかえり、自分らしい未来を創る。

終活講座

物と人生の整理から考える

講師に整理収納
アドバイザーと終活
ライフケアプランナーを
お迎えして、第二の人生の
「整理収納のコツ」と「考えかた」
についてお話しします

参加費
無料
先着20名

整理収納アドバイザーから学ぶ

セカンドライフの 「整理収納のコツ」



ほはば代表

塚本 英代

整理収納アドバイザー
1級認定講師

終活ライフケアプランナーから学ぶ

「エンディングノート」から 第二の人生を考える



MKキャリアラボ代表

菊池 美也子

終活ライフケアプランナー

2024年

9月10日(火)、11日(水)10時から12時
[対象] 市内在住60歳以上で両日とも参加できる方

[会場] 市役所瓜連支所分庁舎2階会議室
[申込] 8月26日(月)から9月5日(木)までに下記の
電話番号までお申し込みください

申込は
こちら

社会福祉法人那珂市社会福祉協議会 総務・地域支援グループ



(029) 229-0309

<受付時間>
月曜日～金曜日 8:30～17:15