

どこに  
 そうだん  
 相談したら  
 いいの？

しゃっきん  
 借金や  
 ローンを  
 かえ  
 返すあてが  
 なくなった…  
 どうしよう

せいかつ くる  
 生活が苦しい  
 ちやん ばら  
 家賃が払えない  
 たべもの か  
 食べ物が買えない  
 びやうい  
 病院にかかれない

びやうき しょう  
 病気や障がいのために  
 しごと  
 仕事ができない

はたら  
 しばらく働いていない  
 はたら しんぱい  
 また働けるか心配

どこに相談したらいいのかわからないときには

## そうだん ふくし相談センター

なかしすがや  
 〒311-0105 那珂市菅谷3198

なかしそうごうほけんふくし  
 那珂市総合保健福祉センターひだまり内

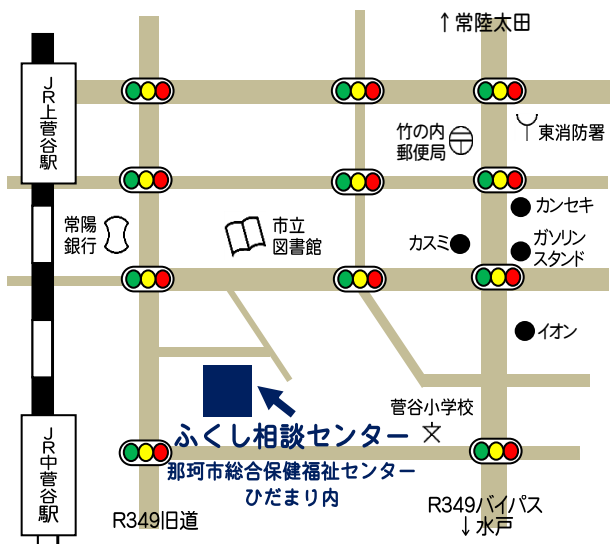
なかししゃかいふくしきょうぎかい  
 那珂市社会福祉協議会

TEL 029-298-8881

FAX 029-298-8890

E-mail f-soudan@naka-shakyo.net

げつ きん  
 月～金 午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始を除く)



なかし いたく う じっし  
 那珂市からの委託を受けて実施しています

- 福祉総合相談
- 障害者相談支援事業
- 障がい者差別解消相談室、障害者虐待防止センター
- 生活困窮者自立支援事業
- 生活保護受給者等就労自立促進事業

暮らしのなかでの

こま 悩  
 困りごとや 悩みごと

ふくし  
 そうだん  
 相談センター

これからのこと

いっしょ かんが  
 あなたと一緒に考えます

なかし  
 那珂市

ご近所のお宅  
最近ゴミが山積み  
なってきた

無職の子どもが  
ひきこもって、将来が心配

家族の世話や介護で  
疲れてつらい

障がいを理由に  
不当な扱いを受けた

障害者手帳は  
どうやって取るの？

どんなサービス  
を受けられる？  
障害年金について  
知りたい

相談できる  
人がいない  
(>\_<)

## ふくし相談センターでは

ご家庭や地域で生活するなかでおこる  
さまざまな困りごとや悩みに応じます。

「どこに相談したらいいのかわからない」と  
思ったら、お気軽にご相談ください。

専門の相談員が、一緒に考えながら解決へのお手伝いをします。



名前は言いたくないけど  
相談できますか？

どのように相談に  
のってくれますか？

相談に費用はかかりますか？

匿名でも結構です。個人  
情報・プライバシーは必ず  
守ります。  
相談はすべて無料です。



電話や面談でお話をう  
かがい、解決のための  
制度や手続きなどをご紹  
介します。  
内容により適切な機関  
におつなぎすることもあ  
ります。

でん わ  
電 話  
FAXでも



めん だん  
面 談  
センターで  
お会いします



ほう もん  
訪 問  
ご自宅へ  
うかがいます



## ふくし相談センター

電 話 029-298-8881  
FAX 029-298-8890

月～金 午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始を除く）

※那珂市からの委託を受けて、那珂市社会福祉協議会が実施しています

相談は無料です

秘密は守ります