

あくしょん

活動実績の報告(総会資料の作成) 準備はお早めに

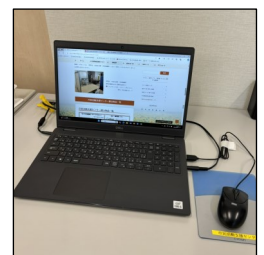


市民活動団体にご登録いただいております団体は、5月末までに活動実績の報告として総会資料（令和6年度事業報告・決算書、令和7年度事業計画・予算、構成員名簿、規則又は会則、代表者等の変更があった場合登録内容変更届）のご提出が必要になります。

例年、年度末・年度初めは、資料印刷等で市民活動支援センターが混み合いますので、

ご予約の上でご利用いただけますようお願い申し上げます。

①モノクロ印刷機【無償】 ※一部20枚以上 ※用紙持参 (はがきサイズ～A3サイズ)	②コピー・プリンター【有償】 モノクロ10円/枚、カラー50円/枚 (はがきサイズ～A3サイズ)	③ロッカー【有償】 1区画3,000円/年 (現在空き6区画)
④メールボックス【無償】 私書箱として活用可 (現在空きなし)	⑤ミーティングスペース【無償】 8名程度まで利用可	⑥パソコン【無償】 センター外利用可(ノートパソコン)
⑦プロジェクター【無償】 スクリーン(大・小)あり	⑨ペーパーカッター【無償】 1回40枚までカット可(～A3)	⑩ラミネーター【無償】 ※フィルム持参(～A3)
⑪紙折り機【無償】 B5～A3サイズ対応	⑫ポータブルアンプ【無償】 ワイヤレスマイク1本あり。CD、MP3形式の音声ファイルも再生可能	



◆那珂市市民活動支援センター

〒311-0105 那珂市菅谷2955-1

☎ (029) 298-1198 / FAX (029) 229-3268

開設時間 9:00から17:00まで

休業日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日も休業日)、祝日、
 年末年始(12月28日から1月4日まで)

『身近な暮らしの出前講座』

講師を募集しています

～活動で培ってきた知識や技術、活かしてみませんか？～

那珂市社会福祉協議会では、さまざまな知識や技術を持つかたに出前講座の講師としてご登録いただき、市民向けの講座を開催していただけるかたを募集しています。

活動で培ってきたスキルを、ぜひ市民の学びに活かしてみませんか？



①講師登録



②希望者からの依頼



③講座実施

- ・依頼内容は、一度社協で確認し、講師へ引き継ぎます
- ・講師料の設定は3,000円まで（材料費を除く）
- ・主に市内在住の個人やグループ（5人以上）から依頼が入ります

【登録・お問い合わせ】

社会福祉法人那珂市社会福祉協議会

☎（029）229-0309

総務・地域支援グループ



※登録中のお出前講座のメニューをQRコードからご覧いただけます

～皆さんの活動、教えてください！～

皆さまの活動を“あくしょん”で紹介しませんか？「活動を知ってほしい」「一緒に活動してくれる仲間を募集したい」というかたは、お気軽にご相談ください。

●対象 『那珂市市民活動団体』に登録している団体

●連絡先 那珂市社会福祉協議会 総務・地域支援グループ

☎（029）229-0309



～物(モノ)と人生(コト)の整理から考える～

終活講座

を開催します



第二の人生の在りかたは人それぞれです。よりよいセカンドライフを送るためにこれまでの人生をふりかえり、これからを計画することで自分らしい未来を創ることができます。

講師に整理収納アドバイザーと就活ライフケアプランナーをお迎えし、第二の人生の考えかたについてお話しします。

◆日時 令和7年 **3月4日(火)**
3月5日(水) 各10:00～12:00

◆場所 社協居場所拠点(那珂市菅谷3198)
シルバー人材センター敷地内

◆内容
(1) 整理収納アドバイザーから学ぶ
“セカンドライフの整理収納のコツ”
講師 ほはば代表 塚本 英代 氏



(2) 終活ライフケアプランナーから学ぶ
“エンディングノートから第二の人生を考える”
講師 MKキャリアラボ代表 菊池 美也子 氏



◆対象 市内在住の60歳以上のかた

◆定員 **20名**(先着順)

◆参加費 無料

◆申込等 令和7年 **2月17日(月)～28日(金)**の間に**電話**にてお申し込み
ください(定員になり次第締切)

◆申込み・お問い合わせ
社会福祉法人那珂市社会福祉協議会
総務・地域支援グループ
電話(029)229-0309

なかなかパントリー 食品・現金 寄付大募集

～皆さまからいただいた食品・現金を子育て世代の暮らし応援につなげます～

2月の「なかなかパントリー」にあわせて食品等の寄付を募集いたします

◆募集期間

令和7年 **2月13日(木)まで**

※野菜・果物は、2月10日(月)～14日(金)にお預かり

◆お預かり場所

那珂市社会福祉協議会(那珂市瓜連321)

※土日祝日は休館のため、お預かりできません

◆募集する物品等

- ・現金
- ・保存可能な食品(お米、乾麺、インスタント麺、缶詰など)
- ・野菜、果物
- ・日用品(未使用のもの)

【問い合わせ】

那珂市社会福祉協議会

TEL(029)229-0309



災害義援金 募集情報

中央共同募金会では、地震や風水害などにより被災されたかたがたの支援を目的に、義援金の募集を実施しています。これを受け、茨城県共同募金会 那珂市共同募金委員会でも義援金の受け付けを行っています。

◆募集中の義援金

令和6年能登豪雨災害義援金

◆受付期間 令和7年**3月31日(月)**まで

◆募金箱 那珂市役所瓜連支所分庁舎(社会福祉協議会)ロビー
総合保健福祉センターひだまりロビー

◆お振込み 右のQRコードからご確認ください
(茨城県共同募金会ホームページにリンク)

※被災地の状況に応じて、受付期間を延長する場合があります
※お預りした義援金は全額被災地の被災者に配分されます
※本義援金は、税制優遇措置の適用対象となります



【問い合わせ】
那珂市共同募金委員会
(那珂市社会福祉協議会)
TEL(029)229-0309

ボランティア・会員を募集しています

区分	名称・活動先	内容	日時	備考
団体	小中学校福祉体験 支援ボランティアを募集しています! 問い合わせ先 社会福祉法人那珂市社会福祉協議会 担当 内山・飛田(泉)・埴 電話 (029) 229-0309	市内小中学校で実施されるアイマスクや車いす体験等の安全確保にご協力いただけるボランティアを募集します。	◆活動日 活動日が決まり次第、社協より連絡をさせていただきます。	既に小中学校で活動しているボランティア団体と一緒に活動いただく場合があります。

本広報紙への掲載記事を募集しています

市民活動団体活動のお手伝いを目的に、年4回(春・夏・秋・冬)広報紙を発行しています。会員募集や活動のPRなどにぜひお使いください。

- (1) 発行数：2,000部(市内各戸回覧・市民活動団体代表者・コミュニティセンターなどで配布します)
- (2) 発行時期：4月・7月・10月・1月(記事の状況により変動します)
- (3) 申込方法：電話・FAX・Eメール・LINEなどでご連絡ください(詳細は下記までお問い合わせください)

社会福祉法人那珂市社会福祉協議会

担当 総務・地域支援グループ

那珂市瓜連321市役所瓜連支所分庁舎1F

電話(029)229-0309 Fax(029)296-1002

URL <http://www.naka-shakyo.net> Eメール volunteer@naka-shakyo.net

那珂市社会福祉協議会Facebookページ <https://facebook.com/nakashakyo/>

LINE

