

対象 市内在住60歳以上
2日間参加可能な方

モノ コト
物と人生の整理から考える

終

活

講

座

参加費無料

定員:30名(先着)

第二の人生の在りかたは人それぞれです。よりよいセカンドライフを送るためにこれまでの人生をふりかえり、これからを計画することで自分らしい未来を創ることができます。

講師に整理収納アドバイザーと終活ライフケアプランナーをお迎えし、第二の人生の考えかたについてお話しします。

日時

9月2日(火)、3日(水)
10:00-12:00

会場

ふれあいセンターすがや
会議室1・2(那珂市菅谷2955-1)

整理収納アドバイザーから学ぶ
～セカンドライフの整理収納のコツ～



9/2(火)講師
塚本 英代

ほはば代表
整理収納アドバイザー



終活ケアライフプランナーから学ぶ
～エンディングノートから第二の人生を考える～



9/3(水)講師
菊池 美也子

MKキャリアラボ代表
終活ライフケアプランナー



お申込みはお電話から 申込期間：8月12日(火)から8月22日(金)まで

 029-229-0309 (受付:月～金曜日 8:30～17:15)

社会福祉法人那珂市社会福祉協議会 那珂市瓜連321市瓜連支所分庁舎内

主催：社会福祉法人那珂市社会福祉協議会