

こんな 終活の お悩みありませんか？

財産や相続の整理は
どうしたらいい？



身の回りの整理
(断捨離)が進まない



住まいや介護など
将来が心配



家族に何を残して
何を伝えたらいい？



物と人生の整理から考える

終活講座

第二の人生の在りかたは人それぞれです。よりよいセカンドライフを送るためにこれまでの人生をふりかえり、これからを計画することで自分らしい未来を創ることができます。講師に整理収納アドバイザーと終活ライフケアプランナーをお迎えし、第二の人生の考えかたについてお話しします

参加費無料

定員30名(先着)

対象：市内在住60歳以上(原則2日間参加可能な方)

3月3日(火)、4日(水) 10:00-12:00 ふれあいセンターすがや
会議室1・2(那珂市菅谷2955-1)



3月3日(火)
セカンドライフの
整理収納のコツ

塚本 英代

ほはば代表
整理収納アドバイザー



3月4日(水)
エンディングノートから
第二の人生を考える

菊池 美也子

MKキャリアラボ代表
終活ライフケアプランナー

お申込みはお電話から！

申込期間：2月17日(火)～2月26日(木)

那珂市社会福祉協議会

〒319-2102

那珂市瓜連321 瓜連支所分庁舎内

☎ 029-229-0309

(受付：月～金曜日 8:30～17:15)