～ 一人ひとりが認め合い、
私たちらしく暮らせるあったかなまち ～

NAKA City

那珂市のふくし

令和8年
3月11日発行
No.132

那珂市社会福祉協議会

第39回那珂市社会福祉大会を開催しました

大家族の絆に学ぶ～子育て・介護・災害を乗り越えて～
第39回那珂市社会福祉大会　特別講演　石田 千恵子 氏

目 次

第39回那珂市社会福祉大会を開催しました
全国・茨城県・那珂市社会福祉大会表彰受賞者 2
令和7年度赤い羽根共同募金実績報告 3
集まれ！ニュースポーツ体験会 4・5
社協インフォメーション 6
善意銀行からのご報告
こどもの食応援プロジェクトへの寄付ご報告 7
身近な地域のお宝発見
社協会費で利用できます！
車いす・リフト車貸出サービス 8

「那珂市のふくし」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています

第39回那珂市社会福祉大会を開催しました

令和8年2月7日、市総合センターらぽーるにて、第39回那珂市社会福祉大会を開催しました。

大会は2部構成で行われ、第1部の式典では桐原会長のあいさつの後、来賓の先崎市長、木野市議会議長、小泉県議会議員、榊原茨城県社会福祉協議会副会長からご祝辞をいただきました。

その後、長年にわたり市内においてボランティア活動や社会福祉の増進に尽力されているかたなど、64人と5団体のみなさまに桐原会長から表彰状や感謝状が手渡され、式典は厳粛な雰囲気のなかで終了しました。

▲第一部式典の様子

第2部では、講師に石田千恵子氏をお迎えし、「大家族の絆に学ぶ～子育て・介護・災害を乗り越えて～」と題した特別講演をいただきました。

講演会は、テレビ番組「大家族石田さんち」で紹介された7男2女のこれまでの出来事をユーモアあふれる語り口ではじまり、実母がアルツハイマー型認知症を発症し子育てから介護の日々へ…。加えて豪雨による浸水被害の経験から改めて気づかされた家族の絆など、波瀾万丈な人生をたくましく乗り越えてこられた体験を語っていただきました。

会場は笑いと感動に包まれ、和やかな雰囲気の講演会となりました。

第39回那珂市社会福祉大会表彰受賞者（敬称略）

那珂市社会福祉協議会会長表彰受賞者

多年にわたりボランティアとして地域福祉の増進に貢献されているかた

根本 景子・横須賀 猛・横須賀 幸子・古川 洋一・橋本 篤一・武藤 洋治・佐川 茂・海野 宏幸・萩谷 利幸・佐々木 典明

多年にわたり社会福祉関係の職にあり地域福祉の増進に貢献されているかた

戸室 舜・若谷 則彦・今川 順子・根本 和子・根本 洋子・圷 富美子・髙畑 淳

那珂市社会福祉協議会会長感謝状受賞者

多年にわたり社会福祉関係の職にあり地域福祉の増進に貢献されたかた

舘 祝子・大和田 優・上原 精一・仲田 留美・増子 健一・小澤 祐一・山野 圭三・飛田 祐子・篠原 惠子・大内 康子・山形 勝二・小澤 ますみ・後藤 静江・平松 秀昭・軍司 光一・勝山 栄・瀬谷 正志・椎名 猛博・加藤 ふく子・廣木 直人・今村 正江・宮田 實・木村 文子・寺尾 芳三・鈴木 靖・萩谷 政治・中﨑 秀夫・並木 芳次郎・渡邉 智子・綿引 菊江・仲田 奈美恵・小林 長正・中井川 泰・加藤 智惠子・勝山 元子・志保石 和之・小圷 光久・吉村 直人・髙畑 恵美子

善意金品事業へ多額の寄付をされたかた

那珂市ゴルフ連盟・株式会社1up・水戸ヤクルト販売株式会社那珂センター・茨城三田会 会長 関 正夫　早稲田大学校友会茨城県支部長 鈴木 良一

令和7年度全国社会福祉大会表彰受賞者（敬称略）

令和7年度全国社会福祉大会が11月12日、浅草公会堂にて開催され、多年にわたり社会福祉の増進に寄与された全国のみなさまが表彰されました。

那珂市からは、次のかたが受賞されました。

全国社会福祉協議会会長表彰受賞者

岡田 真理子（那珂市社協職員）

第75回茨城県社会福祉大会表彰受賞者（敬称略）

第75回茨城県社会福祉大会が1月20日、ザ・ヒロサワ・シティ会館にて開催され、県内において多年にわたり社会福祉の職にあり地域福祉の増進に寄与されたみなさまが表彰されました。

那珂市からは、次のかたがたが受賞されました。

茨城県知事表彰受賞者

綿引 菊江・小澤 ますみ・加藤 智惠子（民生委員・児童委員）、辺見 恵子（菅谷保育所）、武藤 智恵子（特別養護老人ホームナザレ園）、松本 節子（ナザレ園法人本部）、軍司 有通・福田 紀子・小泉 勇（身体障害者相談員）、川又 友美（知的障害者相談員）

茨城県社会福祉協議会会長表彰受賞者

髙畑 淳（民生委員・児童委員／那珂市社協評議員）、今川 順子・根本 和子・根本 洋子・圷 富美子（民生委員・児童委員）、仲田 留美（那珂市社協理事）、大内 康子・戸室 舜・若谷 則彦（那珂市社協評議員）、石内 美穂子（菅谷保育所）、木村 之泰（若草園）、白土 由香（特別養護老人ホームゆたか園）、橋本 栄二・小沼 かすみ・佐々木 千代美・小沼 由美子・青山 礼子・箕川 玲子・中井川 悦子（特別養護老人ホームナザレ園）、川澄 洋子・綿引 信子・和地 二三代・鈴木 幸子・鈴木 勝範（養護老人ホームナザレ園）、小口 まち子・樫村 満・寺門 恵子（救護施設ナザレ園）、宇留野 京子（盲老人ホームナザレ園）、寺門 未来・市毛 遼太（ナザレ園デイサービスセンター）、會澤 愛（ナザレ園訪問介護事業所）、綿引 雄也・飛田 昭子（ナザレ園サポート24水戸）

問 総務・地域支援グループ TEL.229-0309

令和７年度

赤い羽根共同募金実績報告

令和7年度　赤い羽根共同募金実績一覧

地　区　名	一般募金（円）	歳末たすけあい募金（円）	合計金額（円）
神　崎	374,800	284,700	659,500
額　田	253,600	190,200	443,800
菅　谷	1,015,920	723,790	1,739,710
五　台	701,600	524,500	1,226,100
戸　多	198,400	148,800	347,200
芳　野	387,800	291,100	678,900
木　崎	239,900	181,400	421,300
瓜　連	839,450	627,750	1,467,200
地区別募金計	**4,011,470**	**2,972,240**	**6,983,710**
学校募金・職域募金・街頭募金・利息など	616,057	49,033	665,090
総　合　計	**4,627,527**	**3,021,273**	**7,648,800**

学校・職域・企業募金、募金箱の設置にご協力いただきありがとうございました（敬称略・順不同）

横堀小学校	額田小学校	菅谷小学校	菅谷東小学校
菅谷西小学校	五台小学校	芳野小学校	木崎小学校
瓜連小学校	那珂第一中学校	那珂第二中学校	那珂第三中学校
那珂第四中学校	瓜連中学校	（福）ナザレ園	（福）慈川会チルドレンズ・ホーム
（福）実誠会障害者支援施設なるみ園	那珂市役所各課室	那珂市消防本部	（公社）那珂市シルバー人材センター
那珂市商工会	㈱ソニー・ミュージックソリューションズ	森松工業（株）関東工場	（株）東海ゴルフ
ウエルシア那珂竹ノ内店	ウエルシア那珂瓜連店	JA常陸那珂直売所	ツルハドラッグ那珂竹ノ内店
直売所とんがりはっと	イオン那珂町店	（株）マルトSC那珂店	（株）かわねや菅谷店
（国研）量子科学技術研究開発機構那珂フュージョン科学技術研究所		住友生命保険（相）水戸支社水戸那珂支部	
ダイナム那珂町店	浅川建設（株）	甲賀米粉たい焼き	

街頭募金・イベント募金を行いました ご協力ありがとうございました（敬称略・順不同）

直売所とんがりはっと	イオン那珂町店	（株）カスミフードスクエア那珂店	（株）カスミ瓜連店
（株）マルトSC那珂店	（株）かわねや菅谷店	（株）スーパーヒロセヤ	防災フェス
かんざきまつり	額田ふれあい祭り	2025 菅☆まち☆カフェ	五台ふれあいまつり
戸多まつり	ふれあいよしのまつり	木崎ふれあいまつり	瓜連ふれあい祭

おかげさまで**7,648,800円**の募金が集まりました。
ご協力いただいたみなさまありがとうございました。

集まれ！ニュースポーツ体験会

令和7年12月4日、なかLuckyFM公園（那珂総合公園）にて「集まれ！ニュースポーツ体験会～広がる満開の笑顔の輪～」を開催しました。

今年初開催となるこの体験会は、総合自立支援事業所1up様からの寄付金をもとに、障害者週間（12/3～12/9）の取り組みの一つとして、ニュースポーツを通して障がいのあるかたへの理解の促進や社会参加を目的に実施しました。

ニュースポーツとは、障がいの有無や老若男女問わず誰でも気軽にできるスポーツで、パラリンピックの競技にも取り入れられるなど、近年注目されているスポーツの一つです。

当日はひまわりスポーツクラブのみなさまに、各競技の説明や審判としてご協力をいただき、ボッチャ、モルック、シャフルボード、オーバルボールの4種類のニュースポーツを、障がいのあるかたと地域のかたが一緒のチームになり体験されました。

ニュースポーツを初めて体験するかたも多くいましたが、終始たくさんの笑顔が見られる楽しい体験会でした。地域のかたと障がいのあるかたが交流する姿も見られ、障がいのあるかたに対する理解を深める機会になりました。

今回私どもの寄付金を有効に活用いただき、障がい者の社会参加と地域住民との交流の場として、ニュースポーツを一緒に楽しむ体験会を開催してもらい、みなさんの笑顔をたくさん見られて嬉しく思います。

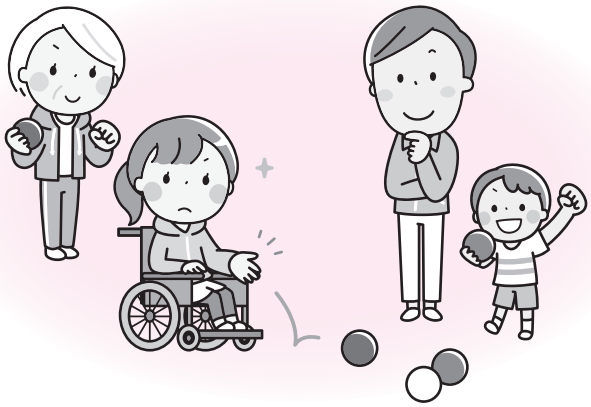
私も飛び入りで参加し、みなさんと楽しく交流しながら体験をすることができました。

ごあいさつをされた
総合自立支援事業所1up
柏代表

参加したかたの声

はじめて体験してみて
楽しかった
サロン活動にも
取り入れたい

はじめてやったけど
楽しかった
また参加したい



障がいのあるかたとも
自然に声をかけあう
雰囲気で楽しかった

簡単にできる
スポーツで
高齢者の介護予防にも
つながると思った

参加団体

●障害福祉サービス事業所	総合自立支援事業所1up、障害者支援施設なるみ園 那珂市地域活動支援センター
●ふれあい・いきいきサロン	にこにこ体操会、戸多シルバー体操クラブ、戸多健康体操クラブ
●高齢者クラブ	鴻楽会、笑和会、飯田芳陽会、門部高砂会

ニュースポーツ体験会の様子

シャフルボード

モルック

ボッチャ

オーバルボール

新しい貸出物品のご紹介

オーバルボール

カローリング

かき氷機

わたがし機

那珂市社協では、地域交流の活性化のため、市内で行われる地域行事などを対象に、イベント用品やニュースポーツ用品の貸出を行っています。

今回、総合自立支援事業所1up様からいただいた寄付金を活用し、オーバルボール、カローリング、かき氷機、わたがし機の4点の物品を購入しました。

地域のみなさまが笑顔で集まる場づくりに、ぜひお役立てください。

那珂市社協で貸出しているニュースポーツ用品

ボッチャ

ラダーゲッター

バッゴー

モルック

イベント用品をご利用できる市内団体

（非営利での利用に限る）

◆法人会員
一口　10,000円

まちづくり委員会、自治会、子ども会、ふれあいいきいきサロン、学校PTA、市民活動団体、社協法人会員などは無料でご利用いただけます。
※社協法人会員でないかたは有料となります。

問 総務・地域支援グループ TEL.229-0309

その他の貸出物品、貸出手続きの詳細についてはコチラ

社協 インフォメーション information

ふくし相談センター
福祉に関する総合的な窓口

ご本人やご家族、地域のことなどで「どこに相談したらよいのかわからない」といった場合には、お気軽にご相談ください。専門の相談員が、一緒に考えながら解決へのお手伝いをします。

問 生活支援グループ
TEL.298-8881

詳細はこちら▲

障がい者虐待防止センター
障がい者の虐待を未然に防ぐために

虐待やその疑いに気づいた住民の相談・通報窓口として、市役所や警察などの関係機関と連携しながら対応しています。また障がい者虐待の実態について知っていただき、未然に防ぐための啓発活動に取り組んでいます。

問 障がい者虐待防止センター
(専用電話)TEL.229-0952
24時間・365日対応

詳細はこちら▲

那珂市おもちゃ病院
大切なおもちゃ直します

那珂市おもちゃ病院では、ボランティア活動としてお子様のおもちゃを無料で修理しています。修理の受付は活動日のみです。(ゲーム機など修理を受付できないものもあります)

活動予定日
4月 9日・23日
5月14日・28日
6月11日・25日

- **時間** 午後1時30分～午後3時30分
- **場所** 社協 居場所拠点(菅谷3198)

問 生活支援グループ TEL.298-8881

あがっぺほっとサロン
悩みを置いていける場所

「ずっと仕事をしていない」「家からほとんど出ない」など、こどもの不登校やひきこもりで悩むご家族どうしでちょっと話してみませんか(聞くだけでもOKです)

- **日時** 原則毎月第2火曜日
  午前10時30分～正午 途中入退室可
- **場所** 瓜連キリストの教会内
  あがっぺカフェ(瓜連573−1)
- **参加方法** 申込不要 参加費無料

問 生活支援グループ TEL.298-8881

きずなBOX
食品の寄付を募集しています

あなたの家に未開封の食品はありませんか？未開封の食品で常温保存可能かつ賞味期限が2か月以上ある食品をお預かりし、生活困窮世帯などへ配付します。

- **「きずなBOX」設置場所**
  - 社会福祉協議会瓜連本所
  - 市総合保健福祉センターひだまり
  - 那珂市役所1F総合案内前

問 総務・地域支援グループ
TEL.229-0309

詳細はこちら▲

社協公式 SNS アカウント

社協の様々な事業
イベント情報
日常の出来事など
情報発信
フォローよろしくお願いします

公益社団法人
那珂市シルバー人材センター
多様な人材の宝庫！

植木剪定、草刈り、草取り、障子・襖の張替えなどお気軽にご相談ください。

シルバー会員募集中

■那珂市菅谷3198
■営業時間／8:30～17:15
■定休日／土曜・日曜・祝日
■E-mail: naka@sjc.ne.jp
■TEL：029-295-5741
■FAX：029-295-5553

ナザレ園ひらのスタジオ
介護が必要でないシニア向け通所型サービス
那珂市民対象 送迎あり
Nazare_en 社会福祉法人 ナザレ園
那珂市平野1575-2
☎029−219−7480

善意銀行からのご報告 令和7年11月18日から令和8年2月18日現在

みなさまの善意に感謝します

■善意銀行とは…

みなさまからお預かりしたあたたかいお気持ち（お金や物品）を社会福祉のために活用させていただくための窓口です。なお、預託者の敬称を省略させていただきます。

預託者（敬称略）
預託者（　）は指定先、それ以外は那珂市社会福祉協議会

現金

	金額（円）
匿名	4,000円
那珂町立第二中学校神崎教場卒業	32,215円
朋友会（同窓会）代表 福地和明　田口民主王	
水戸友の会	3,000円
ボランティアなでしこ	4,000円
匿名	1,293円
那珂混声合唱団	6,510円
（テーマ型寄付）	
匿名	2,000円
匿名	1,000円
株式会社落雷抑制プロダクツ	60,000円

物品

●書き損じハガキ・切手・テレカ（届け先 切手・テレカボランティアポピー）
ゆたか保育園　茨城女子短期大学　会沢実
ソニー・ミュージックソリューションズ　山田道俊
那珂市更生保護女性会　金子葉子　（有）えくぼ
生長の家白鳩会茨城教区連合会
家庭訪問型子育て支援ホームスタートここいく
梶さき子　匿名 8件

●おしりふき布（届け先 市内施設・利用者等）
髙野公子　冨張澪子　那珂市更生保護女性会　プラチナクラブ
磯崎弘郎　匿名 1件

●タオル・手ぬぐい・ぞうきん等（届け先 市内施設等）
髙野公子　冨張澪子　那珂市更生保護女性会　プラチナクラブ
茨城県退職公務員連盟那珂支部　菅原久美子　匿名 4件

那珂市社協は、所得税額から一定の金額を控除できる税額控除対象法人です。社会福祉協議会に寄付された個人のかたは、税制上の優遇措置が受けられます。

こどもの食 応援プロジェクトへの寄付ご報告（敬称略）

令和7年11月18日から
令和8年2月18日現在

現金　63,000円
（上記テーマ型寄付合計額）

食品・物品
三菱マテリアル株式会社イノベーションセンター
佐々木典明　飛田祐子　薄井美穂子　船橋博子
浅川百世　明治安田生命保険相互会社　渡邊光榮
サンファームなるみ　ベジタブルテック
全日食チェーンKマート菅谷店　常陸農業協同組合
匿名 4件
Amazon「みんなで応援」プログラム
匿名 4件

お米
柏村泉　那珂市建設業協同組合　匿名 3件

令和8年度のなかなかパントリーは7月・12月・2月を予定！

2月の「なかなかパントリー」にご協力いただいたみなさまありがとうございました。こどもの食応援プロジェクトにお寄せいただいた寄付を活用し、パックご飯やインスタント麺などを購入させていただきました。

2月2日、那珂市建設業協同組合様から市内のこども食堂へお米を寄贈いただきました。

寄贈いただいたお米は、こども食堂ネットワークを通じて、市内の子育て家庭の支援に活用されます。

Amazonを通じて社会福祉協議会へ寄付ができます

那珂市社協では、Amazon「みんなで応援」プログラムを通じてみなさまからいただいた応援の品物を、家計が大変なご家庭にお届けします。

●支援いただきたい物品
お米・水・パスタ・缶詰・調味料 など
詳細はこちら▶

問 総務・地域支援グループ TEL.229-0309

寄付に関するご相談などは、社協にお問い合わせください。

身近な地域のお宝（たから）発見!!

PICK UP 『いちまるクラブ』

～ 体操とおしゃべりで元気に！いちまるクラブ ～

今回は、瓜連地区のサロン「いちまるクラブ」のみなさんにお話を伺いました。サロン立ち上げのきっかけは、2年前に那珂市社協とパルシステム茨城 栃木が共催した「生きがいづくり講座」です。講座には、「新しい友達を作りたい」「地域の人とつながりたい」など、さまざまな思いを持ったかたがたが参加していました。

この講座からサロンが生まれたのは今回が初めてで、講座を通して参加者どうしが仲良くなり、「これからも集まりたい！」という声が形になりました。今では講座参加者だけでなく、友達を誘うなどして参加の輪が広がっています。

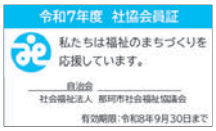
「いちまるクラブ」では、月に1回、シルバーリハビリ体操を中心に活動しています。取材した日は、イスに座って行う体操で、無理なく体を動かしながら、みなさん楽しそうに取り組んでいました。

サロンに来てよかったことを伺うと、「この前転んでしまったが、転倒予防の体操をしていたおかげですぐに立ち上がることができた」「月1回の活動で、みんなとお話しするのが楽しみ」など、サロンでの活動が日常生活の安心や楽しみにつながっていることが伝わってきました。

体操を通じた健康づくりと、仲間との温かな交流が生まれる「いちまるクラブ」は、地域にとって大切な“お宝”のひとつです。

会員を募集しています！
瓜連地区でなくても大歓迎です。
ぜひ、一緒に体を動かしませんか？

- ●名称　「いちまるクラブ」
- ●日時　原則第3木曜日　10時から11時
- ●会場　総合センターらぽーる
- ●活動　シルバーリハビリ体操
- ●会員　10人　男性1人・女性9人（60代～80代）
- ●会費　なし



社協会費で利用できます！
車いす・リフト車貸出サービス

会費の種別（会費は1口、年額）
◆個人または世帯
一般会員　500円
特別会員　1,000円以上

那珂市社協では、移動に不安のあるかたなどを支援するため、車いすおよびリフト車の貸出事業を行っています。社協会費を納入することで、どちらも無料でご利用いただけます。社協会費は随時受け付けておりますので、この機会にぜひご協力ください。詳しくは、那珂市社協までお問い合わせください。

リフト車（シエンタ）

車体サイズが小さめで、お出かけや通院に最適

車いすの貸出

対　象
- 市内在住の高齢者や障がいのあるかた
- 歩行が困難なかた
- 病気やけがのため一時的に車いすが必要なかた

貸出期間　おおむね2～3週間

リフト車の貸出

対　象
- 市内在住で、寝たきりの状態のかた
- 常時車いすを利用しており、公共交通機関をお使いになれないかた

貸出期間　1泊2日まで
※利用日の1週間前までにお申し込みください。

編集委員
委員長　秋葉
副委員長　寺門
〃　委員　峯島
〃　委員　川田
〃　委員　旦代
〃　委員　喜勝
〃　委員　泉
〃　委員　俊昭

外出支援サービス事業終了のお知らせ

これまで外出支援サービス事業では、市内にお住まいで、寝たきりの状態にあるかたや車いすで生活し、電車・バスなどの公共交通機関の利用が難しいかたを対象にリフト付き車両による送迎サービスを行ってまいりましたが、近年の利用ニーズの変化に伴う利用者の減少や運行車両の老朽化などから、慎重に検討を重ねた結果、**本年度をもちまして事業を終了**させていただくこととなりました。

長年にわたりご利用・ご支援いただきましたみなさまに、心より感謝申し上げます。

社会福祉法人那珂市社会福祉協議会　住所 〒319-2102 茨城県那珂市瓜連321番地
TEL 029-229-0309　FAX 029-296-1002
HP http://www.naka-shakyo.net　E-mail shakyo@naka-shakyo.net
LINE 公式アカウント ▶▶▶▶
facebook.com/nakashakyo