

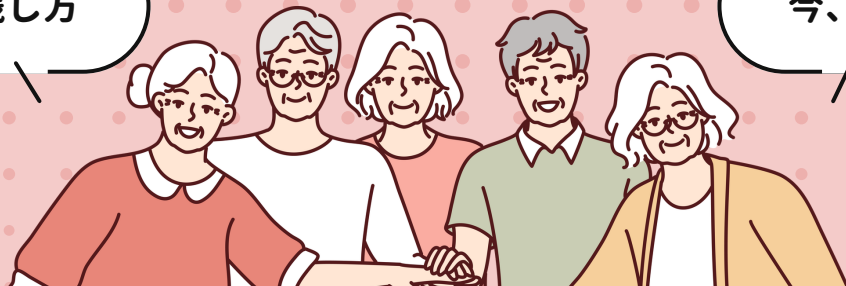
財産や相続の整理

第二の人生の考え方

はじめよう！

必要なモノの残し方

今、できる準備とは



物と人生の整理から考える

終活講座

会場 ふれあいセンターすがや（那珂市菅谷2955-1）

参加費 無料

対象 市内在住60歳以上（原則2日間参加可能な方）

定員 先着30名

9月15日(火)10:00-12:00

整理収納アドバイザーから学ぶ
セカンドライフの整理収納のコツ



ほはば代表
整理収納アドバイザー

塚本 英代

人生100年時代を自分らしく暮らすために、
安心・快適な暮らしにつながる整理収納の
コツを学びます。

9月16日(水)10:00-12:00

終活ライフケアプランナーから学ぶ
エンディングノートから第二の人生を考える



MKキャリアラボ代表
終活ライフケアプランナー

菊池 美也子

エンディングノートを活用しながら、これ
までの人生を振り返り、これからの人生や
自分らしい生き方について考えます。

第二の人生の在りかたは人それぞれです。よりよいセカンドライフを送るためにこれまでの人生をふりかえり、これからを計画することで自分らしい未来を創ることができます。講師に整理収納アドバイザーと終活ライフケアプランナーをお迎えし、第二の人生の考えかたについてお話しします

みらいノート
配布します！



／ お申込みはお電話から ／

社会福祉法人那珂市社会福祉協議会

〒319-2102

那珂市瓜連321 市役所瓜連支所分庁舎内

申込期間：8月24日(月)から9月4日(金)まで



029-229-0309

<受付>

月～金曜日8:30～17:15