

～ 一人ひとりが認め合い、
私たちらしく暮らせるあったかなまち ～

NAKA City

那珂市の

ふくし

令和8年
9月11日発行

No.134

那珂市社会福祉協議会

2026夏休み学生ボランティア体験

この夏、一步ふみだす、君になる。



『2026 夏休み 学生ボランティア体験』では、学生が福祉施設やボランティア団体で活動し、人とのつながりや支え合いの大切さを学びました。受入団体からも好評で、地域活動への理解を深める貴重な機会となりました。この体験が、未来の地域づくりへの第一歩となることを期待しています。

目次

令和8年度社協会費受付状況

今年も共同募金運動が全国一斉に始まります

2・3

令和7年度那珂市社会福祉協議会事業報告
令和7年度那珂市社会福祉協議会決算報告

4

スマホをきっかけに、地域のつながりが広がっています！

5

社協インフォメーション

6

善意銀行からのご報告

こどもの食応援プロジェクトへの寄付ご報告

7

あたたかなきもち 寄付者のこえ 「株式会社1up」
物品販売会in水戸京成百貨店

8



「那珂市のふくし」の一部には、赤い羽根共同募金の配分金が使われています



令和8年度 社協会費受付状況 (令和8年8月24日現在)

那珂市社会福祉協議会会費のご協力ありがとうございます

みなさまからお寄せいただきました会費は、地域福祉推進の貴重な活動資金として大切に活用させていただきます。

今後とも、会費の趣旨をご理解いただき、社協活動にご支援とご協力をお願い申し上げます。

一般・特別会費 4,726,900 円

地 区	一般会員（世帯）	特別会員（人）	会費実績（円）
神崎地区	902	0	451,000
額田地区	605	2	304,500
菅谷地区	2,141	2	1,074,900
五台地区	1,688	4	848,000
戸多地区	492	0	246,000
芳野地区	944	1	473,000
木崎地区	531	20	285,500
瓜連地区	2,052	18	1,044,000
合 計	9,355	47	4,726,900

法人会費（順不同・敬称略） 164 法人 1,660,000 円

ご協力いただいた法人（2 万円）

五台地区	(福)豊潤会	市 外	(株)カンエイ
------	--------	-----	---------

ご協力いただいた法人（1 万円）

神崎地区	坏自動車工業所 (有)栄工社 ケアホームテンダーの杜なか (株)東海ゴルフ 山崎工業(株)	茨城スチールセンター(株) (有)小沢製作所 (有)サワハタ内装 飛竜造園(株) (有)ライフ那珂デイホームぽっかぽか	(株)イングトップ グループホームふれあいの家 (株)植心園 三菱マテリアル(株)イノベーションセンター
額田地区	(有)おとと屋 (福)慈川会チルドレンズ・ホーム 丸大産業(株)	常陽自動車工業 (株)マルテック (株)木名瀬 那珂心臓血管クリニック よしかわ歯科	(名)木名瀬金物建材 (有)根本自動車工業
菅谷地区	あいざわ循環器内科クリニック 特別養護老人ホームいきり苑那珂 (株)エス・キャビネット (株)大部材木店 小宅内科医院 (株)サウンドフナバシ (株)清水建設 (医)青燈会小豆畑病院 そよかぜ薬局 (株)鶴田組 トヨタカローラ新茨城(株)那珂店	茨城県信用組合那珂支店 えびすいクリニック (有)大森茶寮 (有)カーショップアシスト さがわ皮膚科 (有)杉オート (医)せき耳鼻咽喉科クリニック 大進電設(株) (有)寺門商店 那珂デンタルオフィス	網野歯科医院 (一社)weighty (有)大内設備工業所 (有)大和田新聞販売 かみが歯科医院 (株)常陽銀行菅谷支店 住友生命保険(相)水戸支社水戸那珂支部 (有)瀬谷モータース 高橋石油店 (株)ドライビングスクール那珂 生天目歯科医院 (株)アベックス うどの眼科 (有)大畠土木 (株)OHANA ケアサポートなか 常陽資材(株) スルガヤ薬局 (株)千本杉 (株)筑波銀行那珂支店 (株)トラスト (株)平野産業

菅谷地区	ふるさとホーム那珂 学びの杜フォレスト 民間学童 MAPS	(株)ハートライフ 水戸北運輸(株) (株)ロングライフ	(株)フリーズ 水戸信用金庫菅谷支店 (株)1UP
五台地区	青山土木工業(有) エスコートカーサービス 後藤商事(株) 産機システム(株) ドリエーション(株) マルコー自動車(株) (医)有朋会栗田病院	(株)浅川建設 小野瀬医院 (有)ゴトー (特非)たすけあいネット民の会 (特非)ぽこりっと 山金建設(株) (株)和光	(有)えくぼ 川又自動車(株) 小林デンタルクリニック ちばとう歯科医院 (株)増子石油店 大和造園 (有)渡辺工務店
戸多地区	NTTイノベティブデバイス(株) (特非)スマイル愛昌園	サポート愛とびら (株)ソー・ミュージックソリューションズ	(有)スケガワ FLEXCEED (株)
芳野地区	(有)あおいとり 一乗院 グループホーム榎子木 (福)実誠会障害者支援施設なるみ園 (医)貞心会西山堂慶和病院	(株)味屋商店 (有)おたふく 古田土商事(株) (株)スーパーヒロセヤ 常陸農業協同組合那珂支店	市岡歯科医院 (株)木内酒造 (医)慈心会 (有)スナカワ事務機
木崎地区	稲田屋商店	こいと自動車サービス	(株)巽運輸
瓜連地区	瓜連中央歯科クリニック ケアステーション那珂 静ヒルズカントリークラブ (株)高野工務店 中央技術(株) (有)萩野谷産業 ルリア記念クリニック	片岡建設(株) (医)香風会岩上記念病院 静峰商運(株) たに内科クリニック 帝青山 弘願寺 (株)松井建設	(株)キウチ建設 (有)小林土建 常福寺 (有)中央開発センター (福)ナザレ園 (医)緑翠会瓜連中央医院
市外	TA.AGENT		

※【凡例】(株)：株式会社 (有)：有限会社 (医)：医療法人 (福)：社会福祉法人 (名)：合名会社 (資)：合資会社
(特非)：特定非営利活動法人 (一社)：一般社団法人 (相)：相互会社

会費は引き続き受け付けております。ご支援よろしくお願いいたします。

今年も **共同募金運動** が全国一斉に始まります！

共同募金運動期間
2026年10月1日から12月31日まで

赤い羽根でおなじみの共同募金運動がはじまります。那珂市内においても戸別募金や職域募金など地域においてさまざまなかたちで募金運動を実施いたします。ぜひ、多くのみなさまのご協力をお願いいたします。

一般募金 (赤い羽根共同募金)

お寄せいただいた募金は、高齢者、障がいのあるかた、子どもたちなどを支援するさまざまな福祉活動や災害時の支援に役立てられます。

歳末たすけあい募金

みなさまの募金は、子ども食堂など、子どもを支えている団体の支援や、ひとり暮らし高齢者のかたの訪問活動支援、居場所の運営支援などに活用されます。

令和8年度歳末たすけあい募金

「子どもを支える地域づくり支援事業」応募団体募集！

この事業は、「歳末たすけあい募金」に寄せられた募金の一部を活用し、地域で子どもを支える活動を行う団体の活動に対し、運営にかかる費用を助成することで、住民主体の子どもを支える地域づくりを進めることを目的としています。

対象活動

- ・ 子どもの居場所づくり活動 (子どもの遊び場・食事支援・学習支援活動など)
- ・ 子育て中のひとり親世帯などに対する食糧の無償提供活動
- ・ 社会的孤立状態(低所得・不登校など)にあるかたに対する学習支援などの活動

※詳細が決まり次第、社協ホームページ、公式SNSなどを通じて、お知らせいたします。



令和7年度那珂市社会福祉協議会事業報告

総務・地域支援グループ(瓜連本所)

法人運営事業

- 広報紙「那珂市のふくし」の発行
年4回、1回につき14,000部を各戸配布しました。
- 会員・会費実績
一般会員 9,709世帯 4,854,500円
特別会員 78人 89,400円
法人会員 166件 1,690,000円
- 募金活動実績
赤い羽根共同募金 4,627,527円
歳末たすけあい募金 3,021,273円

地域福祉コミュニティ推進事業

- 居場所づくり設置・促進活動
ひとり親世帯、生活困窮世帯を対象とした居場所支援を継続的に実施するとともに、居場所づくりに関する学習会を実施しました。
- フードパントリー活動
経済的事情により支援が必要な子育て世帯へ、保存可能な食品や日用品の配布を行いました。(なかなかパントリー)
- ふれあい・いきいきサロン活動
高齢者や障がい者、子育て中のかたを対象としたサロンの運営支援を行いました。
- 身近な暮らしの出前講座
市内のサロンやボランティア団体、子ども会などから延べ83件の依頼があり、講師を派遣しました。

介護予防・生活支援サービス基盤整備事業

- 第1層事業※1(市全域)
那珂市における多様な生活支援サービスの検討のための会議を2回開催しました。また、地域の見守りに関する協議を3回行いました。
- 第2層事業※2(各日常生活圏域)※3
日常生活圏域ごとに各1人の生活支援コーディネーターを配置し、地域包括支援センターと協働し協議体を開催しました。

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

高齢者のボランティア活動の支援や仲間づくり・居場所づくりに関する講座の開催、セカンドライフ情報の発信などを行いました。

ファミリー・サポート・センター事業

子育てや家事援助など、512件、736時間の利用がありました。

介護保険認定調査事業

介護保険の申請者に対し、年間1,848件の介護保険認定調査を行いました。

介護保険事業

在宅生活を送る要支援・要介護者に対し、利用者に適したケアプランを155件作成しました。

生活支援グループ(菅谷事務所)

ふくし相談センター

- 包括的支援体制整備事業
複合的な課題を抱えるかた(世帯)に対して、多職種連携・協働により相談できる体制を整えるとともに、包括的に相談・支援を行い、年間延べ630件対応しました。
- 生活困窮者自立相談支援事業
年間延べ431件の相談・支援を行い、12件の自立支援プランを作成しました。困窮世帯へ103件の食糧支援を行いました。
- 障がい者差別解消相談室
研修、チラシ、パンフレットによる周知・啓発活動を行いました。

障がい者虐待防止センター運営事業

障がい者の権利、利益の擁護のため障がい者の虐待に関する通報や相談に対応しました。

- 障害者相談支援事業・障害者基幹相談支援センター運営事業
障がい(児)者、保護者及び介護者からの相談に応じ、関係機関との連絡調整を図りながら情報提供や権利擁護のために必要な援助を行うなど、延べ1,105件の相談支援を行いました。

福祉サービス利用援助事業

認知症や障害があるかたのうち、判断能力が不十分なかたがたの日常的な金銭の管理や福祉サービス利用の相談・援助を行いました。

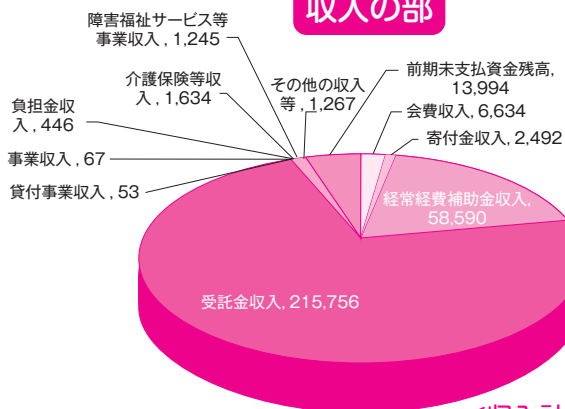
※1 第1層事業とは、市全域を対象に、地域の支え合いや生活支援について検討する取り組みです。

※2 第2層事業とは、日常生活圏域ごとに、地域の支え合いや生活支援について検討する取り組みです。

※3 日常生活圏域とは、高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるよう、地域の特性や課題を踏まえて設定した生活の範囲です。那珂市では、地域包括支援センターの担当区域を基本に3つの圏域を設定しています。

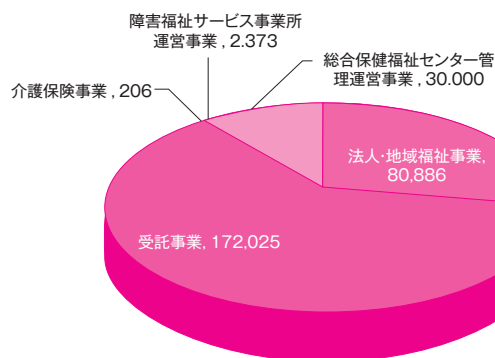
令和7年度那珂市社会福祉協議会決算報告

収入の部



<収入計>
302,178千円

支出の部



<支出計>
285,490千円

※内部取引を除いています。
※収入計と支出計の差額は次年度繰越金になります。

世代をこえた支え合いのつながりづくり



スマホをきっかけに、 地域のつながりが広がっています！

高齢者向けのスマホ基本操作・活用法を学ぶ「シニアのためのスマホ講座」を開催しました。また、講座修了後も学びを続けられる自主グループ「スマともサロン」や、学生ボランティア「みらいサポーター」が活躍するなど、世代を超えた交流の輪が広がっています。スマホを通じた学びが、新たな地域のつながりづくりに役立っています。

シニアのためのスマホ講座 「分からない」が「できた！」に変わる時間

8月に「シニアのためのスマホ講座」を開催しました。講座では、文字サイズの変更や検索機能、Googleマップ、LINE、QRコードの読み取りなど、日常生活に役立つ内容の一つひとつ丁寧に学習しました。「覚えるまで何度でも」「助け合いながら学ぶ」を大切に、参加者どうして声を掛け合いながら安心して学べる講座となりました。

また、ボランティアとして、茨城大学・常磐大学・水戸農業高校・水城高校・茨城キリスト教学園高校の学生が一人ひとりに寄り添い、スマートフォンの操作をサポート。参加者からは「学生さんが優しく教えてくれて安心した」「スマホが少し身近になった」といった声も聞かれました。



スマともサロン 学び合いが続く“みんなの居場所”

スマホ講座修了後も参加者から「繰り返し操作を覚えたい」「忘れないように続けたい」という声があり、自主的な学び合いの場「スマともサロン」がスタートしました。

このサロンでは、参加者どうしがスマホ操作を教え合い、困ったことを相談しながら楽しく学んでいます。また、ときにはシルバーリハビリ体操を取り入れ、健康づくりにも取り組んでいます。

“教えてもらう場”から“みんなで学び合う場”へ。スマホをきっかけに、仲間づくりや健康づくり、生きがいづくりの輪が広がっています。



“若者”が地域で活躍中！ みらいサポーター



みらいサポーターは、「何か新しいことに挑戦してみたい」「誰かの役に立ちたい」「地域の人とつながってみたい」という思いをもつ若者が、自分らしく地域と関わるきっかけづくりを応援する取り組みです。スマホ講座やこどもの居場所づくり、多世代交流など、さまざまな活動を通して地域の人との出会いや交流を深め、一人ひとりの成長にもつながっています。

みらいサポーター募集中！

地域で新しいことにチャレンジしてみたい若者を募集しています。「やってみたい」という気持ちがあれば大歓迎です。地域とのつながりを広げながら、自分らしい一歩を踏み出してみませんか？



詳細はこちらから➡

ふくし相談センター



福祉に関する総合的な窓口

ご本人やご家族、地域のことなどで「どこに相談したらよいのかわからない」といった場合には、お気軽にご相談ください。専門の相談員が、一緒に考えながら解決へのお手伝いをします。



☎ 生活支援グループ 298-8881

障がい者虐待防止センター



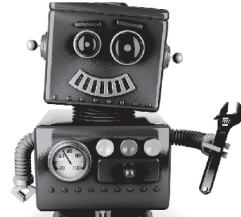
障がい者の虐待を未然に防ぐために

虐待やその疑いに気づいた住民の相談・通報窓口として、市役所や警察などの関係機関と連携しながら対応します。また障がい者虐待の実態について知っていただき、未然に防ぐための啓発活動に取り組んでいます。



☎ 障がい者虐待防止センター
(専用電話)229-0952 24時間・365日対応

おもちゃ病院



大切なおもちゃ直します

那珂市おもちゃ病院では、ボランティア活動としてお子様のおもちゃを無料で修理しています。修理の受付は活動日のみです。(ゲーム機など修理を受付できないものもあります)

●活動予定日:10月8日・22日、11月12日・26日、12月10日・24日

●時間:午後1時30分～午後3時30分

●場所:社協居場所拠点(菅谷3198)

☎ 生活支援グループ 298-8881

あがっぺほっとサロン



悩みを置いていける場所

「ずっと仕事をしていない」「家からほとんど出ない」など、こどもの不登校やひきこもりで悩むご家族どうぞちょっと話してみませんか(聞くだけでもOKです)

●日時:原則毎月第2火曜日、午前10時30分～正午 途中退室可

●場所:あがっぺカフェ(瓜連573-1)

●参加方法:申込不要、参加費無料

☎ 生活支援グループ 298-8881

きずなBOX



食品の寄付を募集しています

あなたの家に未開封の食品はありませんか?未開封の食品で常温保存可能かつ賞味期限が2か月以上ある食品をお預かりし、生活困窮世帯などへ配布します。

●「きずなBOX」の設置場所

- ・社会福祉協議会瓜連本所
- ・市総合保健福祉センターひだまり
- ・那珂市役所1F総合案内前

☎ 総務・地域支援グループ 229-0309



Amazon「みんなで応援」プログラム



スマホで「食」の支援

Amazon「みんなで応援」プログラムは、全国各地で物資の支援を必要としている団体や施設、個人をAmazonを通じてサポートできる仕組みです。支援先が作成した「ほしい物リスト」から商品を購入することで、簡単に物資の寄付ができます。ご協力よろしくお願いします。

☎ 総務・地域支援グループ 229-0309



ショートステイ・日中一時支援

社会福祉法人 実誠会



障害者支援施設なるみ園

農産物直売所サンファームなるみ

理事長 仲田 留美

那珂市飯田 2529-1 ☎ 029-295-9100

広告
募集中

「那珂市のふくし」への
有料広告掲載事業所を募集中

【広告の規格・掲載料】

半枠 縦4.5cm×横8.8cm 10,000円(1回)

全枠 縦4.5cm×横17.6cm 20,000円(1回)

※掲載する広告ページは表、裏表紙を除くページになります。(2色刷り)詳しくは那珂市社会福祉協議会までお問い合わせください。(229-0309)

善意銀行からのご報告

令和8年6月4日から令和8年8月24日現在

現金

預託者	預託者()は指定先、それ以外は那珂市社会福祉協議会	金額(円)
匿名		4,000円
那珂市グラウンド・ゴルフ連盟		11,400円
(テーマ型寄付)		
匿名		3,000円
匿名		1,275円

物品

- 書き損じハガキ・切手・テレカ(届け先:切手・テレカボランティアポピー)
小林茉那美 かしま台保育園 会沢実 佐々木典明 金子葉子
パルシステム茨城 栃木 (株)巽運輸 よしかわ歯科
株式会社サスニ合金鋳造所 匿名2件
- おしりふき布 (届け先:市内施設・利用者等)
富張滯子 高野公子
- タオル・手ぬぐい・ぞうきん等(届け先:市内施設等)
高野公子 菅原久美子 横須賀幸子 東組日の出会 匿名2件

善意の輪をSNSでもお届けしています

みなさまから善意銀行へお寄せいただいた寄付金や寄贈品、あたたかなご支援の様子を、那珂市社会福祉協議会の公式Instagram・X・Facebookで紹介しています。地域の支え合いや福祉の取り組み、イベント情報なども随時発信中です。



税制上の優遇措置

那珂市社協は、所得税額から一定の金額を控除できる税額控除対象法人です。社会福祉協議会に寄付された個人のかたは、税制上の優遇措置が受けられます。

みなさまの善意に感謝します



こどもの食 応援プロジェクト

こどもの食応援プロジェクトにお寄せいただいた寄付は、「こども食堂」や「なかなかパントリー」を通じて、こどもの食の支援に活用されます。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。



寄付のご報告 (敬称略)

令和8年6月4日から
令和8年8月24日現在

●現金 4,275円 (寄付合計額)

●食品・物品

サンファームなるみ バジタブルテック 全日食チェーンKマート菅谷店
明治安田生命保険相互会社那珂営業所 水戸農業高等学校
三菱マテリア株式会社イノベーションセンター パルシステム茨城 栃木
常陸農業協同組合 浅川百世 かしま台保育園 那珂市商工会女性部
後藤邦子 (株)浅川建設 匿名4件

●お米

社会保険労務士法人人事サポート ECCジュニア下菅谷教室
柏村泉 浅川百世 匿名1件

●Amazon「みんなで応援」プログラム

匿名3件

●総務・地域支援グループ
229-0309

寄付に関するご相談などは
社協にお問い合わせください

次回の「なかなかパントリー」のご案内

- 日 時: 12月5日(土)
- 寄付金: 随時募集中
- 食 品: 12月3日(木)まで受付

◆募集食品の例◆

- お米(令和7年度収穫のものまで)
- パスタ、そうめんなどの乾麺
- 海苔、ふりかけなどの乾物
- 粉ミルク、離乳食、お菓子
- 調味料(しょうゆ、ドレッシングなど)
- かんづめ、びんづめ、レトルト食品

なかなかパントリーとは?

食品などの提供により家計が大変な子育て世帯を応援する取り組みです。



▲ なかなかパントリー準備の様子

7月に開催した「なかなかパントリー」では、69世帯236名に食料品および日用品を配布しました。こどもの食応援プロジェクトにお寄せいただいた寄付を活用し、バックごはんやレトルト食品などを購入させていただきました。ご協力ありがとうございました。



株式会社1up

「十人十色の個性とペースでやってみよう」という理念のもと、利用者、ご家族、スタッフ全員参加でそれぞれの1up（ワンナップ）を目指すべく、総合的な自立の支援に取り組んでいます。

〒311-0105 那珂市菅谷6151
☎029-212-4300

代表 柏眞人さん



主任相談支援専門員 柏知子さん



今回は、那珂市社協を通じて地域福祉活動への寄付を継続していただいている株式会社1upの柏代表に、お話を伺いました。

株式会社1upは、訪問介護や訪問看護などを通じて、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられることを大切に、地域に根ざした福祉サービスを提供しています。

柏代表は、「地域活動の縮小や担い手不足で、人と人とのつながりが薄れており、高齢者の見守りや地域食堂など、地域で支え合う仕組みがますます大切になってきている」と話します。

その思いから、「事業所を置く那珂市への感謝を地域に還元したい」と、事業収益の一部を継続して社協へ寄付されています。

「社協なら地域福祉に役立ててもらえる。安心して託すことができる」と語ってくださいました。

また、寄付を活用して始まったニュースポーツ体験会については、「参加者のみなさんが夢中になっている姿が印象的だった。交流の輪が地域に広がってほしい」と笑顔で話してくださいました。

地域への感謝がこもった寄付は、誰もが安心して暮らせるまちづくりにつながっています。

Voices of Our Donors

株式会社1up

あたたかな
きもち

寄付者の「こえ」



那珂市地域自立支援協議会

物品販売会 in 水戸京成百貨店

10/15 木 10:30 ▶ 14:30 会場：水戸京成百貨店 1F正面口特設会場

手工芸品や新鮮な野菜、加工品、パンなど、障害者就労支援事業所で働く利用者が心を込めて作った商品を販売します。この販売会は、障がいのあるかたの社会参加や経済的自立促進の一助となっています。今回は、各事業所のおすすめ商品を2つ紹介します。ぜひ会場へお立ち寄りいただき、魅力あふれる商品を手に取って応援してください。

編集委員
委員長 秋葉 喜勝
副委員長 寺門 旦
委員 川田 俊昭
委員 峯島 昭

ドリンクホルダー

ペットボトルをぶらさげて持ち歩くことができます。

シフォンケーキ

手作りで新鮮な奥久慈卵を使用しています。

今後の販売会の予定

那珂市役所定期物品販売会
毎週火曜日 11:00～13:00 那珂市役所1Fロビー

いい那珂フェスティバル2026秋まつり
10月25日(日) 10:00～16:00 宮の池グラウンド

公民館まつり2026
11月21日(土)・22日(日) 9:30～15:30 那珂市中央公民館
※就労支援事業所の販売は21日のみ



LINE 公式アカウント▶▶▶▶



facebook.com/nakashakyo

